

हरिभूमि-आईएनएच न्यूज की पड़ताल में खुलासा, इंसानों के लिए खतरनाक ब्रीड के कुत्ते आसानी से मिल रहे

केंद्र सरकार ने बैन लगाया हुआ है, लेकिन पंजाब, एमपी और दिल्ली से मंगाकर बेच रहे हैं

न निगम न जिला प्रशासन करता है जांच, खुलेआम और चोरी-छिपे बेचे जा रहे हैं प्रतिबंधित कुत्ते

दमिनी बंगारे ►► रायपुर

देश में कई लोगों की जान ले चुका पिटबुल डॉग पर केंद्र सरकार ने बैन लगा रखा है। उसे पालने पर प्रतिबंध है। वजह है कि वह इंसानों के लिए खतरनाक है। पिटबुल जैसे ही 23 प्रजातियों के डॉग्स को पालने पर भी केंद्र सरकार ने प्रतिबंध लगा रखा है। लेकिन यह प्रतिबंध केवल कागजों पर है। राजधानी रायपुर में ये डॉग घड़ुल्ले से बेचे जा रहे हैं। पेट्स शॉप में प्रतिबंधित डॉग 15 से 60 हजार रुपए में आसानी से उपलब्ध हो जाएंगे। हरिभूमि और आईएनएच न्यूज की टीम मंगलवार ►►शेष पेज 11 पर

केस 1

दूसरे राज्यों से रायपुर लाए जा रहे प्रतिबंधित डॉग्स

पहला केस- टीम कटोरा तालाब स्थित एक पेट शॉप में पहुंची, यहां प्रतिबंधित पिटबुल डॉग की कीमत 60 हजार रुपए तक बताई गई। इसे आसानी से दिल्ली से रायपुर मंगवाकर बेने की बात कही गई। दुकानदारों को प्रतिबंधित डॉग के संबंध में पूरी जानकारी है और वे ये भी जानते हैं कि, पिछले दिनों इस प्रजाति के खूंखार कुत्ते ने एक ►►शेष पेज 11 पर

सवाल- आपके दुकान में किस- किस ब्रीड के कुत्ते उपलब्ध हैं? जवाब- आपको जिस बिड के डॉग चाहिए वो मिल जाएंगे। सवाल- हमको फॉर्म हाउस में सुरक्षा के लिए कुत्ते चाहिए, क्या पिटबुल मिल जाएगा? जवाब- जो चाहिए वो मिल जाएगा। केवल दो दिन का वक्त चाहिए और आधा पैसा एडवांस में देना पड़ेगा।

सवाल- आपका दुकान में किस- किस ब्रीड के कुत्ते उपलब्ध हैं? जवाब- आपको जिस बिड के डॉग चाहिए वो मिल जाएंगे। सवाल- हमको फॉर्म हाउस में सुरक्षा के लिए कुत्ते चाहिए, क्या पिटबुल मिल जाएगा? जवाब- जो चाहिए वो मिल जाएगा। केवल दो दिन का वक्त चाहिए और आधा पैसा एडवांस में देना पड़ेगा।

केस 2

सवाल- पिटबुल की जोड़ी लेते हैं तो क्या रेट में कुछ अंतर आयेगा ? जवाब- अगर आप जोड़ी लेते हैं तो थोड़ा बहुत कम ज्यादा हो जाता है। सवाल- अगर इस ब्रीड के कुत्ते प्रतिबंधित हैं तो हमें आगे कोई दिक्कत तो नहीं होगी ? जवाब- अभी थोड़ी दिक्कत होगी। क्योंकि हाल ही में एक केस हो गया है। लेकिन बाद में कोई नहीं देखला। आप ऑर्डर देंगे तो मैं गोपाल-इंदौर से पिटबुल ट्रेन से मंगवा दूंगा।

सवाल- पिटबुल की जोड़ी लेते हैं तो क्या रेट में कुछ अंतर आयेगा ? जवाब- अगर आप जोड़ी लेते हैं तो थोड़ा बहुत कम ज्यादा हो जाता है। सवाल- अगर इस ब्रीड के कुत्ते प्रतिबंधित हैं तो हमें आगे कोई दिक्कत तो नहीं होगी ? जवाब- अभी थोड़ी दिक्कत होगी। क्योंकि हाल ही में एक केस हो गया है। लेकिन बाद में कोई नहीं देखला। आप ऑर्डर देंगे तो मैं गोपाल-इंदौर से पिटबुल ट्रेन से मंगवा दूंगा।

हरिभूमि

आटो चालक सामान छोड़ने पहुंचा, प्रतिबंधित पिटबुल कुत्तों ने चबा डाला हाथ, लगे 12 टांक

दमिनी बंगारे ►► रायपुर

देश में कई लोगों की जान ले चुका पिटबुल डॉग पर केंद्र सरकार ने बैन लगा रखा है। उसे पालने पर प्रतिबंध है। वजह है कि वह इंसानों के लिए खतरनाक है। पिटबुल जैसे ही 23 प्रजातियों के डॉग्स को पालने पर भी केंद्र सरकार ने प्रतिबंध लगा रखा है। लेकिन यह प्रतिबंध केवल कागजों पर है। राजधानी रायपुर में ये डॉग घड़ुल्ले से बेचे जा रहे हैं। पेट्स शॉप में प्रतिबंधित डॉग 15 से 60 हजार रुपए में आसानी से उपलब्ध हो जाएंगे। हरिभूमि और आईएनएच न्यूज की टीम मंगलवार ►►शेष पेज 11 पर

## खबर संक्षेप

### चाकू मारकर लूट, तीन नाबालिग पकड़े गए

रायपुर। सुबह-सवेरे राहगीर को चाकू मारकर मोबाइल लूटने वाले तीन नाबालिगों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। खम्हारडीह में रहने वाले लोमश साहू ने थाने में शिकायत दर्ज कराई थी कि 15 जुलाई की सुबह वह पैदल जा रहा था, इसी दौरान शक्ति नगर के पास बाइक में पहुंचे तीन लोगों ने मारपीट करते हुए उसका मोबाइल लूट लिया और विरोध करने पर उसे चाकू मारकर घायल कर दिया। इस मामले में सीसीटीवी की जांच के बाद आरोपियों की पहचान की गई और तीनों को गिरफ्तार कर लिया गया।

### फर्जी जमानतदार

### समेत अन्य गिरफ्तार

रायपुर। फर्जी ऋण पुस्तिका तैयार कर न्यायालय में बदमाशों की जमानत लेने वाले चंगोराभाठा निवासी 65 वर्षीय चेलाराम आसवानी को गिरफ्तार किया गया है। आरोपी आदतन बदमाश है और पहले भी इस तरह की धोखाधड़ी के मामले में पकड़ा जा चुका है। पुलिस को शिकायत मिली थी कि न्यायालय परिसर में फर्जी ऋण पुस्तिका तैयार कर आरोपियों की जमानत कराई जा रही है। इस आधार पर सक्रिय सिविल लाइंस पुलिस की टीम ने आरोपी चेलाराम आसवानी एवं अन्य संदिग्ध व्यक्तियों को पकड़कर मोके पर तलाशी ली, जिनके कब्जे से 2 ऋण पुस्तिका बरामद की। जांच में पटवारी एवं तहसीलदार के सील तथा हस्ताक्षर फर्जी पाए गए।

पुलिस ने स्कूल प्राचार्य सहित चार को किया है गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बलौदाबाजार कलेक्टोरेट परिसर, एसपी कार्यालय तथा वाहनों में तोड़फोड़ और आगजनी करने के मास्टर माइंड तथा उसके अन्य साथियों को बलौदाबाजार पुलिस ने मुजगहन थाना क्षेत्र से सोमवार को गिरफ्तार कर लिया। इन सभी को आज जेल भेज दिया गया। घटना का मास्टर माइंड रायपुर में अपने एक परिचित के यहां छिपा हुआ था। पुलिस गिरफ्त में आया मास्टर माइंड सरकारी स्कूल का प्रभारी प्राचार्य है। आगजनी की घटना में शामिल चार में से एक की गिरफ्तारी भिलाई से की गई है। पुलिस के मुताबिक आगजनी तथा हिंसा करने के आरोप में घटना का मास्टर माइंड मोहन बंगारे के साथ धमतरी निवासी कोमल संभाकर, महासमुंद निवासी दिनेश कुमार बंगारे, विजय कुमार बंगारे को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस के अनुसार दो माह पूर्व गिरौदपुरी से पांच किलोमीटर दूर मानाकौनी बस्ती में जैतखंब में तोड़फोड़ किए जाने की घटना से आक्रोषित समाज के लोगों ने 10 जून को विरोध में मोर्चा निकाला था। कलेक्टोरेट कार्यालय के पास चल रही सभा में समाज के लोग आक्रोषित हो गए और वाहनों में तोड़फोड़, आग लगाने की घटना में शामिल देने के बाद कलेक्टोरेट तथा एसपी कार्यालय में तोड़फोड़ करते हुए आग के हवाले कर दिया।

## अलर्ट, 19 से बन रहा तगड़ा सिस्टम, दूसरे दिन से व्यापक बारिश का दौर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

दूसरे पखवाड़े के साथ राज्य में बारिश की गतिविधि बढ़ चुकी है। 19 जुलाई को बंगाल की खाड़ी में बनने वाले सिस्टम के असर से 20 से राज्य में व्यापक वर्षा का दौर शुरू होने की संभावना है। इस दौरान ज्यादातर दिन में बादल छाए रहेंगे, जो शाम होने के बाद बरस सकते हैं। अभी मानसून ट्रोंगिका का असर सामान्य रूप से दिखाई पड़ता रहेगा। मौसम विशेषज्ञों के अनुसार राज्य में 13 जुलाई के बाद बारिश की गतिविधि में वृद्धि हुई है। प्रतिदिन किसी ना किसी इलाके में भारी वर्षा दर्ज की जा रही है। अधिकतर इलाकों में अलग-अलग समय में हल्की से मध्यम बारिश हो रही है। माना जा रहा है कि 20 जुलाई के बाद बरसात के दौर में और बढ़ोतरी हो जाएगी और राज्य का अधिकतर इलाका इसकी जद में आ जाएगा। 19 जुलाई में बंगाल की खाड़ी में सिस्टम तैयार हो रहा है, जो विभिन्न जिलों में बने संकट की स्थिति को कम करने में सहायक होगा। अभी एक निम्न दाब ►►शेष पेज 11 पर

दिन में छाए रहेंगे बादल, शाम होने के बाद बरसेंगे

शहर में सुबह के वक्त बादल और चातावरण में मौजूद 90 प्रतिशत से ज्यादा नमी की वजह से चिपचिपी गर्मी बनी हुई थी। शाम होने के बाद चलाक बादल छाए और शहर के विभिन्न इलाकों में पंद्रह मिनट तक बारिश होती रही। इसके बाद थोड़े अंतराल में बुंदाबंदी का दौर भी चलता रहा। पिछले चौबीस घंटे में बस्तर के कई इलाकों में दस से छह सेमी. तक बारिश दर्ज की गई है।

## बलौदाबाजार हिंसा के मास्टर माइंड सरकारी शिक्षक को भेजा गया जेल

### हिंसा में शामिल ज्यादातर बड़े सूत्रधारों की रायपुर से गिरफ्तारी

### वायरल वीडियो की पुष्टि के बाद मास्टर माइंड की पहचान

तोड़फोड़ तथा आगजनी की घटना के बाद पुलिस ने समाज के लोगों द्वारा आयोजित सभा की वीडियो हथिल की। इसके साथ ही अलग-अलग सोशल मीडियो में वायरल हो रहे वीडियो की पुलिस ने पड़ताल की। इसके बाद पुलिस ने हिंसा तथा आगजनी मामले में मोहन को दोषी पाया। पुलिस को जो वीडियो प्राप्त हुआ है, उसमें मोहन मीड को उकसाता दिख रहा है। साथ ही पुलिस को मोहन का भड़काऊ भाषण मिला है। 10 जून की सभा में मोहन मंच संचालन कर रहा था। मोहन पर आरोप है कि उसने आंदोलन को हवा देने दूसरे जिले से समाज के लोगों को एकत्रित करने का काम किया। मोहन की पत्नी पलारी नगर पंचायत में पार्षद है। मोहन गोड़ा गांव के सरकारी स्कूल में प्रमारी प्राचार्य के पद पर पदस्थ है। इसके साथ ही वह प्रगतिशील सतनामी समाज का युवा अध्यक्ष है।

## आय, मूल निवास समेत अन्य प्रमाणपत्र बनवाने में दिक्कत

## पटवारियों की हड़ताल से प्रदेशभर में 20 हजार से अधिक रजिस्ट्रियों का नामांतरण अटका

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजस्व पटवारियों की हड़ताल के असर से आय, जाति, मूल निवास प्रमाण पत्र बनाने से लेकर सीमांकन, बटांकन सहित कई तरह के कामकाज नहीं हो पा रहे हैं, वहीं संपत्ति खरीदी-बिक्री के बाद रजिस्ट्री कराने के बाद नामांतरण भी नहीं हो पा रहा है। रायपुर जिले सहित राज्यभर में पटवारियों की हड़ताल के दौरान करीब 20 हजार रजिस्ट्रियों हो चुकी हैं, लेकिन पटवारियों की हड़ताल के कारण इनका नामांतरण नहीं हो पा रहा है। इसके कारण जमीन या मकान की रजिस्ट्री कराने के बाद भी लोग संपत्ति के मालिक नहीं बन पा रहे हैं। पटवारियों की हड़ताल पर गए सप्ताह से ज्यादा हो चुका है। इस दौरान करीब 20 हजार जमीन व मकान की रजिस्ट्री हो चुकी है, जिनका नामांतरण अब तक नहीं हुआ है। रजिस्ट्री कराने के बाद ऑनलाइन सिस्टम से रजिस्ट्री के सारे दस्तावेज तहसील के ऑनलाइन साफ्टवेयर में ट्रान्सफर किया जाता है, जिसके बाद संपत्ति का बी-1 ऑनलाइन भुंदा में दर्ज किया जाता है। पटवारियों के हड़ताल पर रहने के कारण बी-1 भुंदा में दर्ज नहीं हो पा रहा है। इसके कारण नामांतरण भी अटका हुआ है। इसके साथ जति, आय और निवास प्रमाणपत्र बनाने जैसे जरूरी काम भी अटक गए हैं।

### बैठक में बनाएंगे आंदोलन की रणनीति

संघ के सभी पटवारियों की आज रायपुर में बैठक बुलाई गई है। बैठक में आंदोलन तेज करने पर रणनीति बनाएंगे। बैठक के बाद अधिकारियों से प्रतिनिधिमंडल मुलाकात कर मांगों पर चर्चा करने जाएंगा। इसके बाद ही कोई निर्णय लेगे। - भागवत कश्यप, प्रांताध्यक्ष, छत्तीसगढ़ राजस्व पटवारी संघ

### तहसील कार्यालय में मटकते रहे लोग

तहसीलदारों की हड़ताल खत्म जरूर हो गई है, लेकिन इससे लोगों की परेशानी कम नहीं हुई है। पटवारियों के हड़ताल पर रहने के कारण तहसील कार्यालय में कामकाज अभी भी पूरी तरह से प्रभावित है, जिसके कारण लोगों को तहसील कार्यालय आने के बाद भी काम नहीं हो पा रहे हैं। मंगलवार को रायपुर तहसील कार्यालय में लोगों की सामान्य दिनों की अपेक्षा कम भीड़ रही। इनमें ज्यादातर ऐसे ही लोग अपने वकीलों के साथ पहुंचे थे, जिनके तहसील न्यायालय में प्रकरण चल रहे हैं। हालांकि पटवारियों की हड़ताल के कारण पुराने प्रकरणों में सुनवाई नहीं हो पाई। कई प्रकरणों में पेशी की तारीख आगे बढ़ा दी गई है।

## पीएससी भर्ती घोटाला मामले की जांच में जुटी सीबीआई ने जब्त किए इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस के साथ दस्तावेज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पीएससी भर्ती घोटाला मामले में सीबीआई ने जिन लोगों के यहां छापे की कार्रवाई की है, उन लोगों के यहां जांच दूसरे दिन भी जारी रही। सूत्रों के मुताबिक सीबीआई ने दूसरे दिन नवा रायपुर स्थित पीएससी कार्यालय से दस्तावेज जब्त करने के साथ कम्प्यूटर हार्ड डिस्क, जिसमें परीक्षा को लेकर डेटा सेव करते हैं, उसे जब्त किया है। इसके साथ ही पीएससी के पूर्व चेयरमैन टामन सोनवानी, सचिव रहे जेके ध्रुव तथा परीक्षा नियंत्रक आरती ►►शेष पेज 11 पर

### बिजली कंपनी में फर्जी भर्ती के नाम पर ठगी की कोशिश

छत्तीसगढ़ स्टेट पावर कंपनी में विभिन्न पदों के लिए फर्जी भर्ती की सोशल मीडिया के माध्यम से जानकारी देकर ठगी करने का प्रयास कतिपय लोगों द्वारा किया जा रहा है। इसकी जानकारी होने पर कंपनी प्रबंधन ने आगाह किया है कि ऐसे फर्जी विज्ञापनों पर ध्यान न दें, कंपनी ने इस तरह की कोई भी भर्ती नहीं निकाली है। छत्तीसगढ़ स्टेट पावर ट्रांसमिशन

### सर्वर से डेटा रिकवर किया जाएगा

पीएससी परीक्षा आयोजित करने कम्प्यूटर के हार्ड डिस्क में जो डेटा सेव किया जाता है, परीक्षा समाप्त होने से लेकर चयन होने तथा दावा आपत्ति करने के समय समाप्त होने के बाद हार्ड डिस्क का ठेक जरूरी डेटा डिलीट हो जाता है। सीबीआई के अफसर मामले की पड़ताल करने हाड डिस्क के सर्वर से डिलीट डेटा को रिकवर कर गड़बड़ी का पता लगाने की कोशिश करेंगे।

### कई और लोग शक के दायरे में

पीएससी भर्ती घोटाला में टामन, जेके ध्रुव, आरती वासनिक के साथ प्रमुखता के साथ सामने आए हैं। इस मामले में कई और अफसर तथा पीएससी कर्मियों के शामिल होने की आशंका है। इस बात को ध्यान में रखते हुए सीबीआई इस पूरे मामले में कई और संदेहियों से पूछताछ करने के बाद आरोपी बना सकती है।

### साक्षात्कार लेने वालों पर भी शिकंजा

पीएससी भर्ती के लिए साक्षात्कार लेने के लिए तीन पैलर बनाए गए थे। सीबीआई की टीम पैलर में शामिल लोगों के बारे में जानकारी एकत्रित कर रही है। साथ ही उनके पुराने रिकार्ड के बारे में जानकारी एकत्रित कराते हुए पत्र चौपा है। गौरतलब है कि साक्षात्कार लेने बनाए गए तीन पैलर में से एक पैलर में पीएससी के चेयरमैन भी थे। इसके साथ ही सीबीआई इस बात की भी जानकारी जुटा रही है कि साक्षात्कार लेने वाले पैलर में शामिल सदस्यों के परिचित या उनके रिश्तेदार प्रतिभागी तो नहीं थे। इसके साथ ही सीबीआई की टीम इस बात की जानकारी जुटा रही है कि किस बोर्ड की ओर से लिख गए साक्षात्कार में सबसे ज्यादा लोगों का चयन हुआ।

### पेट एनीमल के रजिस्ट्रेशन का सिस्टम दो दशक से ठप

### पिटबुल के हमले के बाद अब छानबीन

नगर निगम में पेट एनीमल के रजिस्ट्रेशन का सिस्टम को-लैप्स हो गया है। दो दशक से शहर में पालतू कुत्तों के पंजीयन का सिस्टम ठप होने से शहर में देशी-विदेशी नस्ल के पाले जाने वाले कुत्तों का कोई लिखित रिकार्ड निगम के पास उपलब्ध नहीं है। हाल ही में पिटबुल कुत्तों के हमले के बाद हरकत में आये निगम अफसर अब अपने बीस साल पुराने दस्तावेज को खंगालने में जुटे हैं। निगम का वेटनरी डिपार्टमेंट निर्धारित शुल्क लेकर शहर के पालतू कुत्तों के पालकों से आवेदन लेकर रजिस्ट्रेशन की सुविधा उपलब्ध करता था। साथ ही जिला पशु चिकित्सालय से उस पेट डॉग के एंटी रेबीज वैक्सीनेशन कराना अनिवार्य था। पंजीकृत पालतू कुत्ते के नंबर वाला बिल्ला पंजीयन के साथ निगम की ओर से प्लाट होता था। नगर निगम के पास शहर में पल रहे देशी-विदेशी नस्ल के कुत्तों का कोई हिसाब-किताब नहीं है। न ही वकान में नगर निगम में पालतू कुत्तों ►►शेष पेज 11 पर

खंगाल रहे पुराने दस्तावेज, पहले निर्धारित शुल्क के साथ पालतू कुत्तों का होता था पंजीयन

### नहीं हो रहा पंजीयन पुराने दस्तावेज देखेंगे

हमारे यहां पालतू कुत्तों का पंजीयन नहीं हो रहा है, पुराने दस्तावेज ढुंढवा कर नया प्रस्ताव बनाकर एमआईसी में भेजेंगे, ताकि जिला पशु चिकित्सालय से पंजीकृत कुत्तों का एंटीज रेबीज वैक्सीनेशन अनिवार्य रूप से हो सके। - डॉ. तुषित पाणिवाही, साक्ष्य अधिकारी नगर निगम रायपुर

### 2 सूत्रीय मांग को लेकर प्रदर्शन

## प्रदेश के डीएड-बीएड प्रशिक्षित 22 को करेंगे विधानसभा घेराव

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ प्रशिक्षित डीएड बीएड संघ के आव्हान पर प्रदेशभर के डीएड बीएड प्रशिक्षित अपनी 2 सूत्रीय मांग को लेकर 22 जुलाई को विधानसभा का घेराव करेंगे। संघ के प्रदेश अध्यक्ष साउद खान ने कहा है कि बजट के दौरान विभागीय मंत्री ने प्रदेश में 33 हजार शिक्षकों की भर्ती करने की घोषणा की थी, लेकिन आज तक उन पदों पर वित्तीय स्वीकृति नहीं मिली है। इन पदों पर जल्द भर्ती करने और आरक्षित वर्ग को इसमें 5 फीसदी छूट की मांग को लेकर प्रदर्शन किया जायेगा।

प्रदेश के स्कूलों में रिक्त शिक्षक पदों पर भर्ती की मांग को लेकर पूरे छत्तीसगढ़ से डीएड बीएड प्रशिक्षित युवा राजधानी के नवा रायपुर स्थित तृता के धरना स्थल से 22 जुलाई को विधानसभा घेराव के लिए कूच करेंगे। प्रदेशव्यापी प्रदर्शन में बड़ी संख्या में डीएड-बीएड प्रशिक्षित विभिन्न जिलों से राजधानी रायपुर में जुटेंगे।

### 5000 से ज्यादा स्कूल एकल शिक्षकीय

छत्तीसगढ़ प्रशिक्षित डीएड बीएड संघ पदाधिकारियों का कहना है, प्रदेश में 5 हजार से ज्यादा ऐसे स्कूल हैं, जो एकल शिक्षकीय व 700 से ज्यादा स्कूल शिक्षक विहीन हैं। इस बात की लेकर हमने सभी विधायकों का ध्यान आकर्षित कराते हुए पत्र चौपा है। प्रदेश में नए शिक्षा सत्र की शुरुआत होने के साथ नई शिक्षा नीति को राज्य सरकार ने लागू करने का ऐलान किया है, लेकिन चिंता इस बात की है कि प्रदेश के स्कूलों में हजारों शिक्षकों के रिक्त पदों पर अब तक भर्ती नहीं की गई।

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411



### ख़बर संक्षेप



### अमेठी सेक्टर में संदर्भ शिविर का हुआ आयोजन

आरंग में बाल संदर्भ शिविर का आयोजन किया गया। जहां पर शिशु रोग विशेषज्ञ द्रष्ट बाग द्वारा कुपोषित बच्चों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। साथ ही कुपोषित बच्चों के पालकों को खान-पान संबंधित परामर्श दी गई। शिविर में 57 बच्चों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। जहां पर कुपोषित बच्चों के पालक उपस्थित हुए। उक्त कार्यक्रम में सविता टंडन सेक्टर पर्यवेक्षक, प्रमिला साहू, सोनी साहू, रविमणी बांधे, निर्मला मनहरे, हेमा पटेल, रीमन साहू, उर्वशी, कान्ति, पुष्पलता, पेमीन पटेल, संजू डेरहीन, गंगा यादव, नंदनी साहू, सोनी साहू, पारागा बंजारे, प्रमिला टंडन, रूखमणी टोनडरे, प्रियंका दुबे, उषा तिवारी एवं समस्त आंगनबाड़ी कार्यकर्ता उपस्थित हुए।

### कृष्णानंद महाराज का एयरपोर्ट में भव्य स्वागत



तिल्दा नेवरा। सदविप्र समाज सेवा के संस्थापक एवं दिव्य गुप्त विज्ञान के प्रणेता समय के सदगुरु स्वामी कृष्णानंद महाराज का स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट में भव्य स्वागत हुआ। गौरखेड़ा में कार्यक्रम आयोजित सदविप्र समाज सेवा के अध्यक्ष आचार्य हेमंत ने बताया की सदगुरुदेव गुरु पूर्णिमा के उपलक्ष्य में छग प्रवास में है तथा 17 जुलाई को ब्रह्म दीक्षा प्राप्त: 8 बजे से होगा। तत्पश्चात गुरु पूर्णिमा महोत्सव तिल्दा ब्लॉक के सदगुरु धाम आश्रम गौरखेड़ा में मनाया जायेगा। उक्त कार्यक्रमों में आचार्य ने समस्त जन को सम्मिलित होने का आमंत्रण दिया है।

### न्योता भोज आयोजित कर मनाया जन्मदिन



आरंग। शासकीय प्राथमिक एवं उच्च प्राथमिक शाला खपरी में मंगलवार को प्रधानमंत्री पोषण शक्ति योजना अंतर्गत न्योता भोज का आयोजन किया गया। बच्चों को मध्याह्न भोजन में निर्धारित मीनू के अलावा पोषण आहार के रूप में केला एवं जलेबी का वितरण किया गया। उक्त आयोजन उच्च प्राथमिक शाला के शिक्षक देवव्रष्टि पात्रे के जन्मदिन के अवसर पर आयोजित किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य था कि बच्चों को अधिक से अधिक पोषण आहार मिल सके, जिससे कि उनका शारीरिक व बौद्धिक विकास हो सके। साथ ही बच्चों, शिक्षकों व पालकों के बीच सीहादृष्टाणं वातावरण की निर्माण हो सके। इस अवसर पर उच्च प्राथमिक शाला के प्रधानपाठक खम्मन साहू, शिक्षक मनोज कुमार साहू, ईश्वरी बेजारे, प्राथमिक शाला के प्रधानपाठक गोपाल राम चंद्रकार, रसीईया सुलोचनी यादव, जानकी यादव व छात्र-छात्रएं उपस्थित रहे।

### 18 को होने वाला जनदर्शन स्थगित

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय का हर सप्ताह गुरुवार को होने वाला जनदर्शन अपरिहार्य कारणों से स्थगित कर दिया गया है। यह जन दर्शन 18 जुलाई गुरुवार को होने वाला था। बताया गया है कि श्री साय 18 तारीख को दिल्ली के दौरे पर रहेंगे।

**पीएससी की सीबीआई जांच पोलिटिकल प्रोपोगंडा रायपुर।** प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, पीएससी मामले की सीबीआई जांच भाजपा का पोलिटिकल प्रोपोगंडा है। पीएससी की तथाकथित गड़बड़ियां विधानसभा चुनाव के समय तत्कालीन कांग्रेस सरकार की छवि खराब करने भाजपा ने गलत आरोप लगाया था।

# पालिका कर्मचारियों को दो माह से वेतन नहीं, नगर की प्रकाश व्यवस्था भी चरमराई

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

नगर पालिका के कर्मचारियों को फंड की कमी के कारण दो माह से वेतन नहीं मिला है। अस्थायी कर्मियों को एक माह से तनखावा नहीं मिलने से परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। कई वार्डों की स्ट्रीट लाइट भी बंद है, जिससे प्रकाश व्यवस्था चरमरा गई है। बताया जा रहा है कि क्षेत्र के 17 वार्डों में 20 प्रतिशत स्ट्रीट लाइट बंद है। स्ट्रीट लाइट बंद होने की शिकायत नागरिकों द्वारा वार्ड पार्षद सहित पालिका प्रशासन से किए जाने के बाद भी प्रकाश

व्यवस्था में कोई सुधार नहीं हो रहा है। नगर के आउटर स्थित विभिन्न कॉलोनी जिसमें डीडी कालोनी, दुर्गा विहार, श्री बालाजी, ब्लाक कालोनी, अटल विहार, सुमन कालोनी, श्रीराम विहार, लक्ष्मी विहार, पंचमुखी महादेव, जोबा महादेव रोड, कलाई रोड आदि में बरसात के मौसम में सांप, बिच्छू के निकलने से कॉलोनीवासी रात्रि में भयभीत रहते हैं। घर से बाहर आस पास घूमने से भी डरते रहते हैं। पालिका क्षेत्र के स्ट्रीट लाइट बंद रहने से रात्रि में चोरी होने की संभावना से भी इनकार नहीं किया जा सकता है। पालिका सूत्रों ने बताया की पालिका की माली हालत ठीक नहीं है। शासन से फंड नहीं मिल रहा है। नागरिक मूलभूत सुविधा से वंचित है। छोटे-छोटे विकास कार्य हेतु भी फंड का अभाव है।

## 19 वार्डों में 20 प्रतिशत से अधिक स्ट्रीट लाइट बंद

### वेतन प्राप्त नहीं हुआ

सूत्रों ने यह भी बताया कि पालिका के माली हालत के कारण पालिका के स्थाई कर्मचारियों को दो माह का तथा अस्थायी कर्मचारियों को एक माह का वेतन प्राप्त नहीं हुआ है। नाली-सड़क की सफाई एवं मछर उन्मूलन हेतु आवश्यक सामग्री के खरीदी हेतु भी फंड के अभाव में नहीं हो पा रहा है।



### बारिश में जीव- जंतु का बढ़ा खतरा

मानसून पहुंचा तो बारिश होने लगी। वार्डों में स्ट्रीट लाइट बंद होने से जीव- जंतु का खतरा बढ़ गया है। रात को लोग भय से घर से बाहर नहीं निकल रहे हैं। साथ वेतन नहीं मिलने व बददी महंगाई के कारण कर्मियों को परिवार चलाने में परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

## आयोजन : भगवान रघुनाथ का दर्शन पूजन करने पहुंचे विधानसभाध्यक्ष

# बालाजी मंदिर के निर्माण कार्य को जल्द पूरा किया जाएगा : डॉ. रमन

हरिभूमि न्यूज़ ►► अमनपुर

राजधानी रायपुर के श्री दूधाधारी मठ की तरह ही अभनपुर क्षेत्र का श्री स्वामी बालाजी मंदिर भी प्रसिद्ध है यहां श्री दूधाधारी मठ का बाड़ा है जिसका जीर्णोद्धार किया गया है व निर्माण कार्य अभी जारी है जिसे जल्द ही पूरा कर लिया जायेगा, यह बातें प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री व विधानसभाध्यक्ष डॉक्टर रमन सिंह ने मंगलवार को अपने अभनपुर प्रवास के दौरान श्री स्वामी बालाजी मंदिर में भगवान रघुनाथ जी का दर्शन पूजन करने के उपरांत कहीं।

उन्होंने कहा कि यह स्थान यहां के निवासियों के सुख-दुख के कार्य को संपन्न करने के लिए उपयोग में आयेगा। मुझे यहां आने का सौभाग्य मिला यह महन्त जी का आशीर्वाद है कि वे हमें ऐसे



### भगवान का दिव्य मंदिर बनकर तैयार

राजेश्री महन्त जी महाराज ने अपने संदेश में कहा कि पूज्य गुरुदेव राजेश्री महन्त वैष्णव दास जी महाराज की यह इच्छा थी कि अमनपुर के इस बालाजी के बाड़ा में एक दिव्य मंदिर का नवनिर्माण हो आज वर्षों बीत जाने के पश्चात उनका सपना साकार हुआ है। यहां बहुत से लोग उपस्थित हैं जिन्होंने इस बाड़ा को पहले भी देखा है और उसके वर्तमान स्वरूप भी देख रहे हैं। भगवान का दिव्य मंदिर बनकर तैयार हुआ है यह हम सभी के लिए प्रसन्नता की बात है।

कार्यक्रम में आमंत्रित करते रहते हैं, मैं उन्हें हृदय से धन्यवाद ज्ञापित करता हूं। उल्लेखनीय है कि श्री स्वामी बालाजी भगवान का दिव्य मंदिर अभनपुर में बनकर लोकार्पित हुआ महामंडलेश्वर राजेश्री महन्त रामसुन्दर दास जी महाराज एवं देश के अन्य अनेक स्थानों से

आए हुए सन्त महात्माओं की गरिमामयी उपस्थिति में भगवान की प्रतिमाओं का प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम संपन्न हुआ। सुबह से ही मंदिर में पूजाार्चना के साथ हवन तथा श्री राम नाम संकीर्तन, हनुमान चालीसा, श्री रामरक्षा स्तोत्र का पाठ का कार्यक्रम आयोजित किया गया था। दोपहर

12 बजे अभिजीत मुहूर्त में भगवान का भव्य मंगल आरती संपन्न हुआ उपस्थित भीड़ ने - भये प्रकट कृपाला दीन दयाला कौशलया हितकारी, श्री रामचंद्र कृपालु भजमन, स्तुति गान करके आराधना की और भगवान का दर्शन कर अपना जीवन धन्य बनाया।

### ये रहे उपस्थित

इस अवसर पर विशेष रूप से नेता प्रतिपक्ष डॉक्टर चरण दास महन्त, दिल्ली से पधारे हुए महन्त रामानन्द शिरी महाराज, चित्रकूट से महन्त महाराज, सत राम गोपाल दास महाराज, सिरकट्टी आश्रम से महन्त गोवर्धन शरण महाराज अपने शिष्य मंडली सहित तथा विधायक इंद्र कुमार साहू, अशोक बजाज, पूर्व विधायक धर्मेन्द्र साहू, पूर्व शिक्षा मंत्री प्रेमसाय सिंह टेकम, संस्कृत बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष डॉ सुरेश शर्मा, महेंद्र अगवावाल, ज्योतिर्दिननाथ, विजय पाली, रामकृष्ण पाली, अजय तिवारी, मंगल दिनांद अगवावाल, राजेश अगवावाल, सुरेश शुक्ला, लोकेश पांडे, पूर्व विधायक संतोष उपाध्याय, अनिल तिवारी, पूर्व अतिरिक्त कोलेक्टर अरुण वैष्णव, रेवती यादव, ठाकुर चंद्रमोहनसिंह, पुरुषोत्तम मिश्रा, हेमंत दुबे, कमलेश सिंह, पूर्णबंद तिवारी, सुखराम दास, राम छवि दास, राम पांडे, कमलानारायण मिश्रा, मुरारी वैष्णव, उज्जैन गहिरवार, मीडिया प्रमारी निर्मल दास वैष्णव सहित अनेक गणमान्य सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।

# स्वास्थ्य सेवा सुधारने दिया बीएमओ को ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

शिवसेना जिला ग्रामीण अध्यक्ष राकेश शर्मा एवं केशव वैष्णव के नेतृत्व मे शिवसेना ने खंड चिकित्सा अधिकारी को स्वास्थ्य व्यवस्था दुरुस्त किए जाने के लिए ज्ञापन सौंपा है। सौंपे गए ज्ञापन में बताया गया है कि सामुदायिक

स्वास्थ्य केंद्र में व्यवस्थाएं काफी लचर हो गई हैं। यहां डॉक्टरों एवं स्टाफ का रोस्टर बना होने के बावजूद उपलब्ध नहीं रहते। मरीज यहां इलाज कराने आते हैं लेकिन पर्याप्त मात्रा में दवाई उपलब्ध नहीं कराई जाती। जेनेरिक मेडिकल स्टोर में भी पर्याप्त मात्रा में दवाई उपलब्ध न होने के कारण

मरीजों को ऊंचे दामों में दवाई खरीदना पड़ता है। इस कारण गरीब व मध्यम वर्गीय परिवार को आर्थिक बोझ का सामना करना पड़ता है। शिवसेना नेता राकेश शर्मा ने खंड चिकित्सा अधिकारी को बताया कि बरसात के समय में रेबीज टिटनेस एवं अन्य जेनेरिक दवाई की व्यवस्था अधिक मात्रा में रखा जाना

चाहिए। वहीं एक्स-रे मशीन ऑपरेटर की व्यवस्था परमानेंट करने की भी मांग की गई। ज्ञापन सौंपने वालों में शिवसेना के नगर अध्यक्ष राज दुबे, व्यास सोनकर, टेकु देवांगन, रेखराज अग्रवाल, उजाला धीवर, कोमल यादव, जीतू निषाद, भुनेश्वर लोधी, बादल निषाद आदि उपस्थित थे।

## 143 लोगों को 4.65 लाख रुपए के चेक का वितरण



**अभनपुर।** कठिया मोड़ अभनपुर स्थित विधायक कार्यालय मे विधायक इन्द्रकुमार साहू द्वारा विधायक निधि से स्वेच्छा अनुदान के तहत अभनपुर मंडल के 143 लोगों को 4 लाख 65 हजार रुपये का चेक वितरण किया गया। इस अवसर पर विधायक श्री साहू ने कहा कि क्षेत्र के आर्थिकमंद लोगों की मदद के लिये

स्वेच्छानुदान राशि का वितरण किया गया है आगे भी जरूरतमंद लोगों के मदद के लिये तत्पर रहूंगा। इस दौरान जिला पंचायत सदस्य खेमराज कोसले, गौरव शर्मा, भरत बैस, दिलीप अग्रवाल, किशन शर्मा, सुरज साहू, परमजीत सचदेवा, मुकेश दीदी सहित भाजपा कार्यकर्ता व हितग्राही उपस्थित रहे।

स्वच्छता अभियान के अंतर्गत 143 लोगों को 4 लाख 65 हजार रुपये का चेक वितरण किया गया। इस अवसर पर विधायक श्री साहू ने कहा कि क्षेत्र के आर्थिकमंद लोगों की मदद के लिये

आयोजित हैल्थ कैम्प शासकीय प्राथमिक शाला तिवरैया में 1ली से 5वी तक सभी का बच्चों का स्वास्थ्य परीक्षण कर विभिन्न प्रकार के टेस्ट व दवाई बांटी गई है। जिसमें 150 बच्चों और 30 ग्रामवासियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया व आवश्यक इलाज हेतु कुछ बच्चों व



ग्रामीणों को स्वास्थ्य केन्द्र के लिए निर्देशित भी किया गया। इस स्वास्थ्य परीक्षण में नाक, कान, गला, आंख, ब्लड शुगर, मौसमी बीमारी पेट दर्द, आदि का इलाज किया गया। इस

अवसर पर डॉ. विकास तिवारी, खण्ड शिक्षा चिकित्सा अधिकारी, धरसीवा, चिरायू टीम व सीमा शुक्ला के नेतृत्व में उनकी टीम द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण कर मार्गदर्शन दिया

गया। आयोजन में शाला के सभी स्टाफ व विभिन्न संसुल केन्द्रों के संकुल समन्वयक गण भी उपस्थित रहे। सभी ने हैल्थ कैम्प आयोजन की प्रसंशा की व लाभ लिया।

## बारिश नहीं होने से बियासी व रोपाई का काम अटका ...



तरपोंगी। अंचल में पर्याप्त बारिश नहीं होने के कारण किसान काफी परेशान है। जिसके चलते बियासी व रोपाई का काम अटका हुआ है। कोल्हान नाला में इस वर्ष पहली बार 16 जुलाई की स्थिति में एनीकेट सूखा पड़ा है। टरुब्वेल का वाटर लेवल तेजी से गिर रहा है। यही हाल रहा तो किसानों को खेती में काफी नुकसान हो सकता है। यह कोल्हान नाला इस क्षेत्र के किसानों का सिंचाई का प्रमुख साधन है। यह जीवन दायनी नाला मछली पकड़ने वाले सैकड़ों परिवार का भरण पोषण करता है। यह तस्वीर तरपोंगी व खैरखूंट के बीच बने कोल्हान नाला एनीकेट का है।

## शराब दुकान के सेल्समैन पर गबन का आरोप, मामला दर्ज

तिल्दा नेवरा। सरकारी कंपोजिट शराब दुकान नेवर से 2,36,000 रुपए से अधिक की राशि गबन करने वाले आरोपी के खिलाफ नेवरा थाना में शिकायत दर्ज किया गया है। आवेदक बलदीप सिंह आहूजा ने नेवरा थाना में लिखित शिकायत दर्ज कर बताया कि वह शासकीय कंपोजिट शराब दुकान नेवरा में सेल्समैन के पद पर कार्यरत है। वहां के सुपरवाइजर राजू प्रसाद रायपुर निवासी मूल निवासी जमशेदपुर के द्वारा सरकारी वाहन शीप से 2, 36, 800 रुपए की राशि का डैर फेर किया है। उक्त राशि का डैर फिर कर गबन किया गया है। प्राथी ने नेवरा थाना में इसकी लिखित शिकायत दर्ज कराई है। साथ ही आबकारी विभाग को भी इसकी जानकारी दी है। जहां पर आबकारी विभाग के द्वारा भी आरोपी के खिलाफ कार्रवाई की बातें की जा रही है साथ ही उसे शराब दुकान से निकाल दिया गया है। आबकारी प्रमारी दिल्ली प्रजापति द्वारा खरौरा सहित क्षेत्र में शराब दुकान में ओवर रेट पर शराब बेचे जाने पर भी करवाई की गई है।

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>न्यायालय नायब तहसीलदार धरसीवा</b><br><b>मामले की श्रेणी<span> </span>: राजस्व</b><br>संदर्भ:- जिला रायपुर तहसील धरसीवा प.ड.नं.- 00015<br>निचोरी ग्राम के नामांकन पंजी. में पंजीबद्ध प्रकरण क्रमांक:- DJD2023244071800005<br><b>इशतहार</b><br>तहसील धरसीवा के प.ड.नं. 00015 के अंतर्गत ग्राम निचोरी के वर्तमान भूमिस्वामी गंगेश्वर, रमेशकुमार, दिनेश कुमार पिता/पति दानुदत्त पता- निचोरी, सुकालग्राम पिता/पति बैसाख राम पता, कलींदी बाई पिता/पति- शिवकुमार पता- कमला बाई, निराला बाई, शांति बाई, संतोबाई, अनिता बाई पिता/पति दानुदत्त पता- प्रभाबाई पिता/पति- अमृत काल पता निचोरी, मेनरीन पिता/पति- दानुदत्त पता- के द्वारा शांति भूमि खसरा क्रमांक 87/4(0.0400), 90/4(0.4940), 91/4(0.5100), 115/4(0.0810), 162/1(0.01020) में प्रस्तावित भूमिस्वामी/ क्रेता प्रथा बाई पिता/पति अमृत लाल पता- स. देव के नाम पर पंजीवन/ फ़ोले होने के उपरांत नामांकन/ अधिलेख दुरुस्ती/ खाता विभाजन के लिए प्रकरण अधोहस्ताक्षरकर्ता के न्यायालय में पंजी विवादपत्र है। इस प्रकरण की सुनवाई दिनांक 05/08/2024 को सकल सुबह 11 बजे दथान न्यायालय न्यायालय नायब तहसीलदार धरसीवा पर की जायेगी। उपरोक्त के संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति/ संस्था को कोई दावा आपत्ति हो तो ईशतहार प्रकाशन उपरांत प्रकरण को आगामी सुनवाई के पूर्व या सुनवाई के समय अपना दावा आपत्ति स्वयं/ अधिलेख/ आममुखचर के माध्यम से पेश कर सकते हैं। प्रकरण के सुनवाई के लिए निर्धारित तिथि के उपरांत प्राप्त दावा आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।<br>यह ईशतहार मेरे हस्ताक्षर एवं पदचंद्र से आज दिनांक 13/07/2024 को जारी किया जाता है।<br><b>नायब तहसीलदार: Aman Chaturvedi</b><br>तहसील- धरसीवा | <b>आम सुचना</b><br>वाके मोजा- गाम-बोरियाखुर्द, प.ड.नं.- 118, तहसील व जिला - रायपुर छ.ग. स्थित ख.नं.- 265/ 140/कला 2275 बगीचर के संबंध में) सर्वसभागत को एतद् द्वारा सूचित किया जाता है कि मैं अपने पक्षकार श्रीमती जयंती देवान्न पति स्व. डीआर. देवान्न, पता-कुष्मा नगर, संतोषी नगर, रायपुर छ.ग. की ओर से सूचित करता हूं कि उपरोक्त बगिची भूमि वास्त प्रचालि चन्द्रकार पिता नायबन लाल चन्द्रकार, निवासी- बालाजी टेम्पल, आनंद नगर, रायपुर छ.ग. द्वारा मेरे पक्षकार के स्वाभाविक को उक्त भूमि जो कि प्रचालि चन्द्रकार द्वारा ही विक्रय किया गया था जिस पर विवाद रहने के कारण उक्त भूमि का स्वामि वापस करने के लिये बुलावकर मेरे पक्षकार को जानकारी दिने किता भागीदार डीड का निष्पदन करा लिया जो जानकारी होने पर मेरे पक्षकार द्वारा विरोध किया गया था किंतु प्रचालि चन्द्रकार द्वारा बुलाईने से मेरे पक्षकार को अपना नाम दर्ज कराने अनिवारित तहसीलदार रायपुर को अपना नाम दर्ज कराने पक्षकार द्वारा आपत्ति दर्ज करवाते तदनुसार अधिलेख तहसीलदार महोदय ने प्रचालि चन्द्रकार का नामांकन आवेदन निरस्त कर दिया। सर्वसभागत सूचित हो कि मेरे पक्षकार के उपरोक्त बगिची भूमि पर कोई भी क्रम-विक्रय, लेन-देन ना करे साथ ही कतिपय भागीदारी डीड को निरस्त किया जाने की कार्यवाही किता जाना है एवं उपरोक्त चन्द्रकार भी उक्त कार्यवाही दस्तावेज के आधार पर उक्त कार्यवाही करते है तो समस्त जिम्मेवारी प्रचालि चन्द्रकार का होगा, और तत्काल मेरे पक्षकार का स्वम वापस कर भागीदारी डीड को भी समाप्त करने की प्रक्रिया अनिवार्य।<br>रायपुर छ.ग.<br>दिनांक- 09/07/2024 |
| <b>शुर</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>भयदीप</b><br>भोलो साहू (अधिवक्ता)<br>कार्यालय श्री गंगा-कौशिक मंदिर परिसर प्रथम तल, एमस गेट नं.-05 के सामने, टाटीबक, रायपुर (छ.ग.)<br>मो. नं. 87178-25383                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>शपथकर्ता</b><br>टकेश्वर साहू                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |









### बेटी बचाओ मंच ने किया पौधारोपण

रायपुर। बेटी बचाओ मंच टिकरापारा ने सरजूबांधा तालाब कब्रिस्तान के मैदान में पौधे रोपे, जिसमें आम, जामुन, आंवला, नीम, पीपल, नारियल सहित फूल व फलदार 31 पौधों का रोपण किया। मंच के प्रदेश अध्यक्ष ललित मिश्रा ने बताया कि कब्रिस्तान में आने वालों की सुविधा के लिए फलदार, छायादार तथा खुशबूदार फूलों वाले बड़े पौधे लगाए गए। कार्यक्रम में मुख्य रूप से अंजली यदु, सुप्रिया धुवारे, लता चंद्राकर, नोतु साहु, प्रीति मिश्रा सहित पदाधिकारी शामिल हुए।

### नया सवेरा समिति ने किया पौधारोपण



रायपुर। नया सवेरा जनकल्याण समिति रायपुर इकाई के सदस्यों ने 40 से 50 फलदार-छायादार पौधों का रोपण किया। समिति के सदस्यों ने बताया कि विश्व पर्यावरण संरूलन में अपना योगदान करते हुए फुंडहर एक्सप्रेस-वे, जो श्रीराम थोक सब्जी मंडी के पास रेलवे स्टेशन से राजिम रोड में जुड़ता है, में 40-50 पौधे लगाए। उन्होंने कहा कि आज जिस तरह पूरे विश्व में पर्यावरण असंतुलन हो गया है। प्राकृतिक आपदाएं, वायु प्रदूषण के साथ शुद्ध ऑक्सीजन, फल मिलना मुश्किल हो गया है। हम सब प्रण करें कि एक पेड़ अपने पितृजनों की याद में जरूर लगाएं। पौधारोपण करने वालों में राजेंद्र साहु, राजा निर्मलकर, सुशील साहु, सेवक भाई, अमित गुप्ता, सुरेश भाई, गिरिश साठोने, चेतन साहू, विष्णु साहु आदि शामिल थे।

### एमआईसी की बैठक कल

रायपुर। नगर निगम की एमआईसी की बैठक 18 जुलाई को दोपहर 1 बजे गांधी सदन स्थित एमआईसी कक्ष में आयोजित है। महापौर एजाज देबर की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में 10 जोन से प्राप्त पेंशन प्रकरण, जनहित से जुड़े एजेंडों पर एमआईसी में चर्चा होगी। यह जानकारी नगर निगम के अपर आयुक्त व निगम सचिव विनोद ने पांडे दी।

### निधन

#### योगेश शर्मा



रायपुर। समता कॉलोनी निवासी केन्द्रीय सरकार बैंक में कार्यरत योगेश शर्मा का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार महादेववाट श्मशानघाट में किया गया। वे हरश्री शर्मा के भाई व पुष्कर और पलाश के पिता थे।

#### राजल दास चावला

रायपुर। गंगा विहार अमलीडीह निवासी राजल दास चावला का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 16 जुलाई को तेलीबांधा मुक्तिधाम में किया गया। वे विशाल नवानी के दादा और मनोज, महेश चावला के चाचा थे।

## बारिश शुरू होते ही बड़ी उल्टी-दस्त की शिकायत, महीनेभर में ढाई सौ प्रभावित

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

बारिश शुरू होते ही दूषित पानी के उपयोग से उल्टी-दस्त जैसी शिकायत बढ़ने लगी है। शहर की तुलना में ग्रामीण इलाकों में ज्यादा समस्या को देखते हुए ब्लाक स्तर पर निगरानी टीम का गठन किया गया है। रायपुर जिले में महीनेभर में डायरिया के ढाई सौ मामले सामने आए हैं और बीते सात माह में आंकड़ा एक हजार से अधिक है। बारिश के मौसम में उल्टी-दस्त की समस्या आम हो जाती है। खान-पान में होने वाली थोड़ी लापरवाही भी भारी पड़ जाता है। रायपुर जिले में पिछले महीनेभर में डायरिया की वजह से बीमार हुए 70 फीसदी लोग स्वास्थ्य केंद्रों में दवा

## एससी-एसटी को आरक्षण में प्रमोशन, जुटाएंगे क्वांटिफायबल डाटा, एससीएस की अध्यक्षता में कमेटी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ राज्य की सेवाओं में अनुसूचित जाति, जनजाति के शासकीय सेवकों को प्रमोशन में आरक्षण मामले को लेकर पिछली सरकार की गलतियों को सुधारने की प्रक्रिया अब शुरू हुई है। इस काम के लिए राज्य सरकार ने एससी-एसटी वर्ग के शासकीय सेवकों का क्वांटिफायबल डाटा (मात्रात्मक आंकड़े) जुटाने के लिए एससीएस की अध्यक्षता में एक कमेटी का गठन किया है।

### एसीएस पिंगुआ हैं अध्यक्ष

राज्य सरकार के सामान्य प्रशासन विभाग द्वारा गठित कमेटी में एसीएस मनोज कुमार पिंगुआ को

### पिंगुआ की अध्यक्षता में कमेटी, सात सदस्य भी शामिल

#### सुप्रीम कोर्ट के आदेश और संवैधानिक प्रावधान का पालन नहीं

प्रमोशन में आरक्षण को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने पूर्व में ही फैसला दिया है कि राज्य एससी और एसटी कर्मचारियों को प्रमोशन में रिजर्वेशन देने से पहले मात्रात्मक डाटा जुटाने के लिए बाध्य है। बिना आंकड़े के नौकरियों में प्रमोशन में रिजर्वेशन नहीं दिया जा सकता है। इसके साथ ही कोर्ट ने कहा था कि प्रमोशन में रिजर्वेशन देने से पहले राज्य सरकारों को आंकड़ों के जरिए ये साबित करना होगा कि एससी-एसटी का प्रतिनिधित्व कम है। वहीं इस मामले पर समीक्षा अवधि केंद्र सरकार की ओर से निर्धारित की जानी चाहिए।



#### पूर्ववर्ती सरकार ने नहीं किया था डाटा कलेक्शन

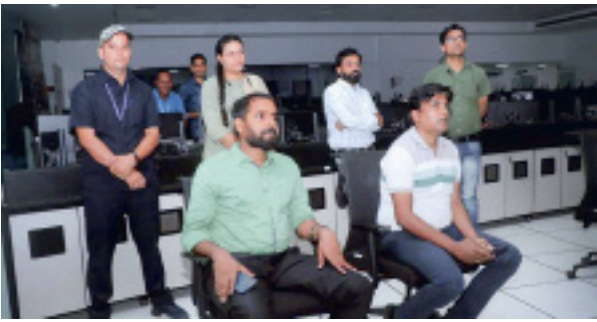
यह कमेटी दरअसल इसलिए बनाई गई है, क्योंकि पिछली सरकार ने जब पदेनजति में आरक्षण देने की अधिसूचना जारी की थी, उस समय राज्य के एससी एसटी वर्ग के शासकीय सेवकों का क्वांटिफायबल डाटा एकत्र नहीं किया गया था। बाद में जब यह मामला अदालत में गया, तब छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट ने प्रमोशन में आरक्षण पर बड़ा फैसला सुनाते हुए 2019 में जारी राज्य सरकार के आदेश को निरस्त कर दिया था। इससे पहले कोर्ट ने राज्य द्वारा प्रमोशन में आरक्षण के लिए जारी अधिसूचना पर रोक लगाई थी। चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा, जस्टिस रविन्द्र कुमार अग्रवाल की बेंच ने फैसला देते हुए याचिका निराकृत की थी। कोर्ट ने फैसले में कहा कि पूर्ववर्ती सरकार ने आदेश से आदेश को लागू करने में सुप्रीम कोर्ट की संविधान पीठ के निर्देशों और संवैधानिक प्रावधान का पालन नहीं किया। सुप्रीम कोर्ट ने अपने आदेश में स्पष्ट कहा है कि प्रमोशन में आरक्षण देने के लिए हर विभाग से जातिगत डाटा एकत्रित कर केवल जिन्हें जरूरत है, उन्हें एस-एसटी कर्मचारियों को इसका लाभ दिया जाना चाहिए, जबकि डाटा कलेक्ट करने का काम पूर्ववर्ती सरकार ने नहीं किया था।

मनपुरी, कुशालपुर बाजार चौक, चंगोरामाढा, ललित महल हाईवे के पास आवारा मवेशियों की धरपकड़

## आईटीएमएस पहुंचे निगम आयुक्त, सीसीटीवी कैमरों से आवारा मवेशियों की मॉनिटरिंग

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मवेशियों के झुंड मचा रहे उत्पात, धरपकड़ में नगर निगम अमला परत हरिभूमि में प्रकाशित खबर को नगर निगम प्रशासन ने संज्ञान में लिया है। खबर का असर बुधवार को देखने को मिला, नगर निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा खुद आईटीएमएस कक्ष पहुंचे। वहां उन्होंने सीसीटीवी कैमरों से शहरभर में आवारा मवेशियों की मॉनिटरिंग कर संबंधित जोन के अधिकारियों को संबंधित लोकेशन पर काउंकेचर दस्ता भेजकर लोगों की परेशानी का सबब बने मवेशियों की धरपकड़ के निर्देश दिए। एक ही दिन निगम अमले ने शहरभर से 109 मवेशियों को पकड़कर गोठान भेजा। शहर के अंदरूनी मार्ग सहित बाजार क्षेत्र व



व्यावसायिक इलाकों, वीआईपी मार्ग में मवेशियों के झुंड से आम आदमी को हो रही परेशानी और सदर जैसे पॉश इलाकों सहित डगनिया बाजार, आमपाड़ा, शाब्बी बाजार सहित अन्य मार्गों में सांडों के उत्पात से शहरवासी त्रस्त रहे। मवेशियों के धरपकड़ अभियान की खानापूर्ति के कारण बड़ी संख्या में सड़क पर मवेशियों का झुंड शहरवासियों की चिंता का कारण बना हुआ है। निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा ने पहली बार दक्ष

सेंटर से मंगलवार को शहर के विभिन्न मार्गों पर आवारा मवेशियों की मॉनिटरिंग की। निगम के हेल्थ वाट्सएप ग्रुप में लोकेशन और शिकायतों पर आयुक्त ने संज्ञान लिया और संबंधित क्षेत्र के स्वास्थ्य विभाग की टीम को काउंकेचर वाहन के साथ स्पाॅट पर भेजा। स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. तुर्पि पाणिग्रही सहित सभी जोन के स्वास्थ्य अधिकारियों को आवारा मवेशियों के धरपकड़ अभियान में लगाया गया।

#### इन स्थानों पर मवेशियों की धरपकड़

- शहीद भगत सिंह चौक से श्यामनगर मार्ग , गीता नगर भनपुरी
- देवपुरी मुख्य मार्ग से पकड़े 15 मवेशी, द्रोणाचार्य स्कूल मार्ग से लालपुर तक 4 मवेशी
- कुशालपुर बाजार चौक के पास दर्जन भर मवेशी, चंगोरामाढा मुस्कान रेसीडेंसी के पास 8 गाय
- ललित महल के सामने हाइवे मार्ग पर आधा दर्जन मवेशी, आदर्श विहार कालोनी में 5 गाय, 2 भैंस
- सुंदर नगर फुटबल मैदान के पास दर्जन भर मवेशियों की धरपकड़
- गुदियारी हमर अस्पताल से मॉमल वधन तक गायों का झुंड

#### फुंडहर क्षेत्र में भारती डेयरी पर जुर्माना, डेयरी हटाने नोटिस

नगर निगम जोन 9 ने फुंडहर के रहवासी क्षेत्र में संचालित भारती डेयरी पर 5 हजार रुपये का जुर्माना किया। नंदगौी और प्रदूषण की शिकायत पर निगम अमले ने यह कार्यवाही की। निगम के स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. तुर्पि पाणिग्रही, जॉन कमिश्नर संतोष पांडे के नेतृत्व में जॉन स्वास्थ्य अधिकारी आत्मानंद साहू की टीम ने डेयरी संचालक के मवेशियों को जब्त करने की कार्यवाही प्रारंभ की। इसी दौरान डेयरी संचालक ने स्वतः डेयरी को निगम सीमा क्षेत्र से बाहर शिफ्ट करने एक माह का समय मांगा। निगम के स्वास्थ्य अधिकारी ने उन्हें 1 माह के भीतर डेयरी हटाने का नोटिस दिया है।

## गड़बड़ी के आरोप पर निजी अस्पतालों ने दिया जवाब, परख रहे सत्यता

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आयुष्मान योजना के मरीजों का इलाज पैसे लेकर करने के मामले में जारी नोटिस का जवाब मिल गया है। इस योजना की निगरानी करने वाली टीम निजी अस्पतालों से मिले

दस्तावजों की सच्चाई परखने का काम कर रही है। काम पूरा होने के बाद रिपोर्ट स्टेट नोडल एजेंसी को सौंपी जाएगी। आयुष्मान स्वास्थ्य सहायता योजना में आने वाले मरीजों के इलाज के दौरान जुलाई के पहले सप्ताह में चार निजी अस्पतालों में 18.55 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया था। इस दौरान 17 नए अस्पतालों को नोटिस जारी कर उनके खिलाफ मिली शिकायतों पर जवाब मांगा गया था। अस्पतालों की ओर से अपना पक्ष और आरोपों से संबंधित दस्तावेज निगरानी करने वाली टीम को सौंप दिया गया है।



कमेटी उनसे मिली जानकारी को क्रॉस चेक कर रही है। अधिकारिक सूत्रों का कहना है कि इसमें वक्त लग सकता है। सभी अस्पतालों के दस्तावेज की जांच पर तैयार रिपोर्ट स्टेट नोडल एजेंसी के अधिकारियों को दी जाएगी, जिसके आधार पर इन अस्पतालों पर कार्रवाई तय की जाएगी। स्टेट नोडल एजेंसी इस तरह की शिकायतों पर अस्पतालों के खिलाफ बड़ा अर्थदंड लगाने के साथ योजनाओं से निलंबन और बर्खास्तगी की कार्रवाई भी करती है। स्टेट नोडल एजेंसी द्वारा राजधानी के साथ प्रदेश के विभिन्न जिलों के बड़े अस्पतालों पर जुर्माना ठोक चुकी है। इसके पूर्व मई में 28 अस्पतालों को नोटिस जारी किया गया था और कुछ से फाइन भी वसूला गया था।

#### प्रतिभावाान छात्रों का सम्मान समारोह 29 को

रायपुर। नारायणी साहित्यिक संस्थान एवं चरामेति फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में दसवीं कक्षा में अपने स्कूल में हिंदी विषय में सर्वाधिक अंक प्राप्त करने वाले छात्रों को 29 जुलाई को 'स्व. टी. कृष्णवेणी स्मृति हिंदी श्रेष्ठ-सम्मान' से सम्मानित किया जाएगा। यह कार्यक्रम सिविल लाइंस स्थित वृंदावन सभागार में शाम 4 बजे प्रारंभ होगा।। संस्था के राजेंद्र ओझा ने बताया कि इस अवसर पर उपस्थित साहित्यकार अपनी लघुकथा, लघु व्यंग्य, कविता आदि का पाठ भी करेंगे। उन्होंने शहर के साहित्यकारों से इस कार्यक्रम में उपस्थित होने का अनुरोध भी किया है।

#### प्रतिबंधित पॉलीथिन जब्त

रायपुर। नगर निगम जॉन-4 के स्वास्थ्य विभाग की टीम ने मंगलवार को गोलबाजार की दुकानों का आक्रामक निरीक्षण किया। इस दौरान दुकानों से करीब 70 किलोग्राम प्र ति बंधित पॉलीथिन जब्त की गई। दुकानों में प्रतिबंधित पॉलीथिन रखने और गंदगी फैलाने वाले संबंधित दुकानदारों को चेतावनी देते हुए 3500 रुपए जुर्माना वसूला।



नए सिस्टम से यात्रियों को हो रही परेशानियों को हरिभूमि ने प्रमुखता से उठाया

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रेलवे स्टेशन में पिक एंड ड्रॉप सिस्टम की शिकायतों से त्रस्त हो चुके रेलवे प्रशासन ने अब टेंडर रद्द करने का मन बना लिया है। जल्द ही वर्तमान टेंडर रद्द कर नए नियमों के साथ टेंडर किया जाएगा, जिससे यात्रियों को किसी भी प्रकार से दिक्कत नहीं होगी। हरिभूमि ने नए सिस्टम लागू होने के बाद से ही लगातार स्टेशन में यात्रियों को हो रही परेशानियों को उजागर किया है। पार्किंग कर्मचारियों की मनमानी की खबरें लगातार प्रकाशित होने के बाद अब रेलवे प्रशासन यात्रियों के हित में व्यवस्था में बदलाव करने जा रहा है। बता दें कि जनवरी में पिक एंड ड्रॉप सिस्टम का टेंडर हुआ था, जिसका मुख्य उद्देश्य रेलवे का राजस्व बढ़ाना था। यह सिस्टम यात्रियों के साथ रेलवे के लिए सिरदर्द बन गया। टेंडर के दौरान नए नियम बनाने के साथ कई ऐसे अधिकार भी पार्किंग ठेकेदार को दिया गया था, जो आरपीएफ से जुड़ा था। सिस्टम लागू होने के बाद नौ पार्किंग में यात्रियों से पैसा वसूलना लोगों के बीच विवादों में आ गया। 6 महीने में यात्रियों की ओर

## 6 महीने में 200 से अधिक शिकायत के बाद अब रेलवे करेगा टेंडर रद्द



से आरपीएफ, जीआरपी, स्टेशन प्रबंधक को लिखित, मौखिक व ट्विट के जरिए 200 से अधिक शिकायत पहुंची। रेलवे बोर्ड और जॉन मुख्यालय तक भी लोगों ने परेशानी गिनाई, जिसके बाद जिला प्रशासन की मदद से सिस्टम को बेहतर करने का प्रयास किया गया, लेकिन रेलवे को



इसमें भी सफलता नहीं मिली। हर शिकायत के बाद जांच और कार्रवाई के बाद भी सिस्टम को सुधारने में पूरा रेलवे अमला असफल रहा। नौ पार्किंग, अवैध पर्ची और यात्रियों तथा पार्किंग कर्मचारी के हर दिन झगड़े की शिकायत कम नहीं हो रही थी। इसीलिए अब टेंडर ही रद्द किया जाएगा।

#### नियमों का नहीं हुआ पालन

रेलवे ने पिक एंड ड्रॉप सिस्टम की शिकायतों को कम करने कई बदलाव किए। आरपीएफ, जीआरपी समेत टीटीई से भी मदद ली गई, लेकिन इसके बाद भी न सिस्टम सुधरा और न यात्रियों की शिकायत कम हुई। रेलवे ने पिक एंड ड्रॉप सिस्टम के लिए जो नियम तय किया था, उसका पालन नहीं हो पाया, जिसके कारण आए दिन रेलवे को शिकायत मिल रही थी। बता दें कि रेलवे ने पिक एंड ड्रॉप सिस्टम का टेका तीन साल के लिए 6 करोड़ 12 लाख में दिया है, जबकि रेलवे ने 2 करोड़ 80 लाख ऑनलाइन टेंडर जारी किया था।

#### नौ पार्किंग की

#### सर्वाधिक शिकायत

पिक एंड ड्रॉप सिस्टम में नौ पार्किंग ठेकेदार द्वारा जुर्माना लेना शुरुआत से विवादों में रहा। बीते 6 महीने में सर्वाधिक शिकायत यात्रियों की ओर से नौ पार्किंग को लेकर ही मिली है। पार्किंग कर्मचारी यात्रियों से जमकर पैसा वसूल रहे थे। इसके अलावा 7 मिनट से पहले बाहर निकलने पर पैसा वसूलने पर यात्रियों ने रेलवे को शिकायत की थी।

### वैकल्पिक व्यवस्था के बाद

स्टेशन में वैकल्पिक व्यवस्था बनाने के बाद टेंडर रद्द हो नए टेंडर पर कार्य करेंगे। हमारा प्रयास है कि अ रही व्यवस्था उपलब्ध कराए, ताकि स्टेशन पहुंच रहे लोगों को किसी भी तरह से कोई दिक्कत न हो।

- अवधेश कुमार प्रिवेदी, सीनियर डीसीएम

## कौशिल्या विहार में अवैध कब्जों पर चला बुलडोजर

अध्यक्ष बनाया गया है। इस कमेटी में सात अन्य सदस्य शामिल हैं। कमेटी के सदस्यों के नाम इस प्रकार हैं। अन्बलान पी. सचिव सामान्य प्रशासन, नरेंद्र दुग्गा सचिव-आयुक्त आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास विभाग, चंदन कुमार विशेष सचिव सामान्य प्रशासन विभाग, पीएस एल्मा (सदस्य सचिव) संचालक आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास, डॉ. अनिल कुमार विरूलकर अनुसंधान सहायक अधिकारी, आदिम जाति तथा अनुसूचित जनजाति अनुसंधान एं प्रशिक्षण संस्थान, आमर दास अनुसंधान सहायक आदिम जाति तथा अनुसूचित जनजाति अनुसंधान एवं प्रशिक्षण संस्थान।

## कौशिल्या विहार में अवैध कब्जों पर चला बुलडोजर



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

लालपुर और कौशिल्या विहार में लगातार हो रहे अपराध से त्रस्त

स्थानीय रहवासियों ने वार्ड पार्षद रवि ध्रुव के साथ मंगलवार को सेक्टर 5 केनाल रोड पर चक्का जाम किया। रहवासी वहां अवैध तरीके से किये गये अतिक्रमण को हटाने की मांग को लेकर एकजुट हुए और घंटों नारेबाजी और धरना प्रदर्शन कर शासन का

आक्रोश व्याप्त था। इसके बाद बस्ती वालों ने अतिक्रमण हटाने मंगलवार को कमल विहार सेक्टर 5 जाने वाले एंटी पाईट पर प्रदर्शन

किया। पार्षद रवि ध्रुव ने कहा, वार्ड के 3 युवकों से मारपीट की गई, जिसमें से एक युवक गंभीर रूप से घायल हुआ। आए दिन लूटपाट और मारपीट की घटना से लोग परेशान थे।

इसीलिए चक्काजाम और नारेबाजी कर शासन प्रशासन का ध्यान आकर्षित कराया। लोगों की शिकायत पर जिला

प्रशासन ने पुलिस बल के साथ बेजा कब्जा को हटवाया। इस दौरान बड़ी संख्या में पुलिस बल स्पाॅट पर मौजूद रहा।







**एजुकेशन अपडेट**

व्यापम ने विभिन्न पदों के लिए लिखित भर्ती परीक्षा की संभावित तिथियां जारी



रायपुर। छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मण्डल द्वारा विभिन्न पदों की भर्ती परीक्षा के लिए अभ्यर्थियों से ऑनलाइन आवेदन व्यापम की वेबसाइट पर आमंत्रित किए गए थे, जिसके लिए लिखित भर्ती परीक्षा के लिए संभावित तिथियां घोषित कर दी गई हैं। इनमें सहायक ग्रेड-3, एचएजी-23 छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय बिलासपुर के लिए 28 जुलाई को सुबह, प्रयोगशाला सहायक, एफडीएलटी-24 राज्य न्यायालयिक विज्ञान प्रयोगशाला के लिए 25 अगस्त सुबह एवं प्रयोगशाला तकनीशियन, एफडीएलटी-24 राज्य न्यायालयिक विज्ञान प्रयोगशाला के लिए 25 अगस्त संस्था की परीक्षा आयोजित की जाएगी।

**अनुसूचित जाति विकास की परीक्षा 15 को**

इसी तरह छात्रावास अधीक्षक, टीएचएस-24 श्रेणी 'द' आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास की परीक्षा 15 सितंबर सुबह, प्रयोगशाला तकनीशियन, एचईएलटी-24 उच्च शिक्षा संचालनालय 29 सितंबर सुबह, मत्स्य निरीक्षक (एफएफआई-24) संचालनालय मछली पालन विभाग 29 सितंबर संध्या, सहायक सांख्यिकी अधिकारी (केएसएसएल-23) संचालनालय कृषि की परीक्षा 20 अक्टूबर सुबह एवं प्रयोगशाला सहायक (केएसएसएल-23) संचालनालय कृषि की परीक्षा 20 अक्टूबर संध्या को आयोजित की जाएगी।

## पशु चिकित्सकों की सलाह- पिटबुल श्वान को छोटे घर में रखना खतरनाक, छोटी उम्र से ट्रेनिंग जरूरी

# आकाशीय बिजली की आवाज से पेट्स होने लगते हैं चिड़चिड़े

# बारिश में हर दिन बाहर घुमाएं, बीमारी से बचाने हार्डजीन जरूरी

राजधानी में बीते दिनों अनुपम नगर में दो पिटबुल श्वान ने एक ऑटो चालक पर हमला कर उसे बुरी तरह से घायल कर दिया था। यह घटना अब शहर में चर्चा का विषय बनी हुई है। आमतौर पर पिटबुल श्वान जैसे विदेशी नस्ल को विशेष ट्रेनिंग दी जाती है, ताकि किसी व्यक्ति पर बिना निर्देश के अटैक न करें, लेकिन बदलते मौसम के साथ श्वान के व्यवहार में भी बदलाव आते हैं, जिसका विशेष ध्यान नहीं देने पर यह चिड़चिड़े होने के साथ आक्रामक भी हो जाते हैं।

रायपुर। इसी संदर्भ में हरिभूमि ने पशु चिकित्सकों से बातचीत की। उन्होंने बताया कि आज लोग पिटबुल, रोड व्हीलर जैसी विदेशी पेट्स को घर में रखने लगे हैं, जबकि ऐसे श्वान फार्म हाउस जैसी बड़ी व खुली जगहों पर रखना होता है, ताकि खूब को कंफर्टेबल महसूस कर सकें। छोटी जगहों पर ऐसे श्वान बहुत जल्द चिड़चिड़े स्वभाव के हो जाते हैं। पशु चिकित्सक डॉ. पंकज देवांगन ने बताया कि बारिश होने से कई बार लोग पेट्स को बाहर टहलाने के लिए नहीं ले जाते हैं। अगर ऐसा एक दिन से भी अधिक हो

रहा है तो ऐसी स्थिति में कोई भी पेट्स को उसका स्वभाव बदलने लगेगा। हर मौसम में श्वान का नेचर अलग होता है। बारिश में उमस जैसी गर्मी में कुत्तों को काफी ज्यादा गुस्सा आता है। डोंग बाइट के मामलों में भी इजाफा होता है। इस वजह से भी ठंड और गर्मी के मौसम की तुलना में डोंग बाइट के मामले मानसून में बढ़ जाते हैं। इंसानों की तरह पेट्स को भी इस गर्मी में झुंझलाहट होती है। टेम्पेचर बढ़ने की वजह से जल्दी गुस्सा हो जाते हैं और एक-दूसरे से झगड़ने लगते हैं।

### बिजली की गड़गड़ाहट से आता है चिड़चिड़ापन

चिलचिलाती धूप और भीषण गर्मी के बाद बारिश का मौसम हर किसी को भाता है, लेकिन इस मौसम में बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है। पशु चिकित्सक के मुताबिक, कुत्तों के कान उनकी इंडिया की तरह सेंसिटिव होते हैं। यही वजह है कि तूफान, आकाशीय बिजली की आवाज से वह डरा हुआ और चिड़चिड़ा महसूस करते हैं। बारिश के मौसम में नमी की वजह से टिक्स और पिस्सू तेजी से गो करते हैं, जिससे पेट्स को कई खतरनाक बीमारियां हो सकती हैं। आमतौर पर पालतू जानवरों को टिक्स की वजह से बुखार, जबकि पिस्सू के कटने से रिकन एलर्जी की समस्या होती है।



### बारिश में मौसम में सूखी जगह पर रखें श्वान

पशु चिकित्सकों का मानना है कि बारिश में पेट्स को संक्रमण की समस्या बढ़ जाती है। अगर स्वस्थ नहीं है तो स्वाभाविक है, स्वभाव में बदलाव आएगा। आमतौर पर पेट्स के शरीर के उन हिस्सों में फंगल इन्फेक्शन होता है, जहां मॉइस्चर बना रहता है। जैसे पंजे की उंगलियों के बीच का हिस्सा। बारिश के मौसम में नमी की वजह से यह समस्या अधिक हो जाती है। फंगल इन्फेक्शन की वजह से रिकन के रंग में बदलाव आ सकता है या स्मेल आ सकती है। इसलिए ऐसे मौसम में अपने पेट्स को सूखी जगह पर रखें। बारिश में भीगने के बाद उन्हें तुरंत अच्छे से सुखाएं। पंजों के आसपास नमी न रहने दें, क्योंकि पंजा जमीन के सीधे संपर्क में आता है। जो वायरस, बैक्टीरिया और फंगस का कारण बनता है।

### युवाओं की पहली पसंद जर्मन शेफर्ड

पेट्स बाजार में इन दिनों सबसे अधिक मांग लैब्राडोर और जर्मन शेफर्ड डॉग की है। इसकी कीमत 10 हजार से 25 हजार तक है। इसकी खास बात यह है कि इन्हें रखने में घर में ज्यादा जगह की जरूरत नहीं पड़ती और बच्चों को इनके साथ खेलने में भी सहाय्यता होती है। इसलिए ये डिमांड में है। इसको अलावा टैनएज के युवा जर्मन शेफर्ड को घर का सदस्य बना रहे हैं। दोनों ही डॉग समझदार होते हैं। इसका स्वभाव शांत होता है।



### पिटबुल पालने से पहले दी जा रही ट्रेनिंग

विदेशी नस्ल के डॉग से घर के सदस्यों और अन्य लोगों नुकसान न हो, इसलिए पेट्स संचालक पिटबुल और जर्मन शेफर्ड के अलावा लैब्राडोर डॉग खरीदने पर उन्हें पहले 20 दिनों की ट्रेनिंग दी जा रही है, जिसमें उन्हें डॉग के साथ परिचय के सदस्यों को किस तरह रहना है, तबीयत खराब होने के संकेत और खाने का समय और वॉक पर ले जाने समय आवश्यक सावधानी के बारे में बताया जाता है। ट्रेनिंग में सदस्यों को बताया जा रहा है कि अगर डॉग मांसाहारी है या शाकाहारी डाइट देकर भी रखा जा सकता है। इसके अलावा डॉग को कभी अकेले न छोड़ें। उन्हें समय देते से वह परिवार के सदस्यों जैसा व्यवहार करने लगता है। पिटबुल सबसे घातक कुत्ते की नस्ल है। बाजार में इसकी कीमत 20 हजार से 60 हजार तक बताई जा रही है।

### जॉब अलर्ट

इंडियन आर्मी शॉर्ट सर्विस कमीशन भर्ती के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू, 14 अगस्त को अंतिम तिथि



रायपुर। भारतीय सेना की ओर से शॉर्ट सर्विस कमीशन,एसएससी टेक के लिए नोटिफिकेशन जारी कर भर्ती का ऐलान किया गया है। अधिसूचना जारी होने के साथ ही इस भर्ती के लिए आवेदन प्रक्रिया 16 जुलाई 2024 से शुरू हो गई है, जो निर्धारित अंतिम तिथि 14 अगस्त तक जारी रहेगी।भर्ती में शामिल होने के लिए अभ्यर्थी एप्लिकेशन फॉर्म इंडियन आर्मी की ऑफिशियल वेबसाइट joinindianarmy.nic.in पर जाकर भर सकते हैं। फॉर्म भरने से पूर्व उम्मीदवार पात्रता की जांच अवश्य कर लें।इस भर्ती के माध्यम से कुल 381 रिक्त पदों पर नियुक्तियां की जाएंगी। इसमें से शॉर्ट

**27 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए उम्र**

किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/ संस्थान से इंजीनियरिंग डिग्री उत्तीर्ण की हो। जो अभ्यर्थी इंजीनियरिंग के अंतिम वर्ष या अंतिम सेमेस्टर में अध्ययनरत हैं, वे भी इस भर्ती में भाग ले सकते हैं। इसके साथ ही अभ्यर्थी की न्यूनतम आयु 20 वर्ष से कम और 27 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए। आयु की गणना 1 अप्रैल 2025 के अनुसार की जाएगी। आवेदन से पहले अभ्यर्थी एक बार आधिकारिक नोटिफिकेशन का अवलोकन अवश्य कर लें।

सर्विस कमीशन 64 (पुरुष) के अंतर्गत कुल 350 पदों पर, शॉर्ट सर्विस कमीशन 35 (महिला) के 29 पदों में भर्ती की जाएगी।

**पोस्ट ऑफिस में 44 हजार डाक सेवकों के लिए भर्ती शुरू**

भारतीय डाक विभाग ने 44 हजार से अधिक ग्रामीण डाक सेवकों की भर्ती के लिए आवेदन प्रक्रिया 15 जुलाई से शुरू कर दी है। इस भर्ती के लिए आवेदन ऑनलाइन मोड में आधिकारिक वेबसाइट, [indiapostsdoonline.cept.gov.in](http://indiapostsdoonline.cept.gov.in) पर स्वीकार किए जा रहे हैं। पहले दिन इस वेबसाइट पर आवेदन में तकनीकी कारणों से यूजर्स को समस्याओं का सामना करना पड़ रहा था। हालांकि अब इन्हें दूर करते हुए प्रक्रिया शुरू कर दी गई है और इच्छुक उम्मीदवार निर्धारित अंतिम तिथि 5 अगस्त तक अप्लाई कर सकते हैं। उम्मीदवारों को ध्यान देना चाहिए कि भारतीय डाक विभाग ने ग्रामीण डाक सेवकों की भर्ती के लिए आवेदन प्रक्रिया के 3 चरण बनाए हैं - पंजीकरण, आवेदन और भर्ती शुल्क का भुगतान। इन तीनों ही चरणों के लिए लिंक को पोर्टल पर एक्टिव कर दिया गया है। आवेदन शुल्क 100 रुपये निर्धारित है, जिसका भुगतान ऑनलाइन माध्यमों से करना होगा। हालांकि, सभी वर्गों की महिला उम्मीदवारों के साथ-साथ SC/ST, दिव्यांगों और ट्रांसजेंडर कटेगरी के आवेदकों को शुल्क नहीं भरना है।

### कार्नर न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ के देवांगन पंथि ने सात समंदर पार अपनी मिट्टी की खुशबू एक अंतर्राष्ट्रीय मंच पर बिखरी। न्यूजीलैंड में हुए इस फैशन शो में देवांगन पंथि छत्तीसगढ़ीया पोशाक में रैम्य पर चले और छत्तीसगढ़ के लोकप्रिय करमा गीत 'हाय डारा लोर गे हे.' पर न सिर्फ खुद झूमे, बल्कि वहां मौजूद देश-विदेश के लोगों को भी झूमने पर मजबूर कर दिया। देवांगन पंथि की रैम्य पर इस प्रस्तुति को खुलकर दाद मिली। देवांगन पंथि का यह वीडियो अब सोशल मीडिया पर धूम मचा रहा है। दुनिया के अलग-अलग देशों में बसे छत्तीसगढ़ीया लोगों की संस्था गॉथॅं अमेरिका छत्तीसगढ़ एसोसिएशन (नाचा) के जरिए भारतवंशी इसे खूब शेयर कर रहे हैं।



छत्तीसगढ़ में देवांगन पंथि की यह प्रस्तुति सोशल मीडिया पर खूब शेयर की जा रही है। छत्तीसगढ़ के कोयलीबेड़ा नारायणपुर के मूल निवासी कोमेश्वर देवांगन और इस्पात नगरी भिलाई निवासी उनकी पत्नी पूनम देवांगन अपनी इस प्रस्तुति के बाद मिले

**10 साल से न्यूजीलैंड में रह रहे**

कोमेश्वर देवांगन ने बताया कि उन्होंने एनआईटी रायपुर से इंजीनियरिंग की पढ़ाई के बाद बहुराष्ट्रीय कंपनी ज्वाइन की थी और स्कॉर्ड टीवी न्यूजीलैंड में सॉफ्टवेयर डेवलपर के पद पर कार्यरत हैं। उनके पिता देवीप्रसाद देवांगन की कोयलीबेड़ा में अनाज व इलेक्ट्रॉनिक की शॉप है। वहीं उनकी पत्नी पूनम की पूरी शिक्षा भिलाई में हुई है और हुडको आमदी नगर निवासी उनके पिता संजु देवांगन भिलाई स्टील प्लांट से रिटायर हैं। कोमेश्वर ने बताया कि पूनम यहां न्यूजीलैंड के सरकारी स्कूल में शिक्षिका हैं। वहीं देवांगन पंथि का बेटा जयादित्य अभी 7 साल का है और वहीं स्कूल में पढ़ रहा है।

पंथि ने बताया कि फैशन शो में रैम्य पर उतरने का उनका यह पहला मौका था और ऐसे वैश्विक मंच पर अपने राज्य छत्तीसगढ़ की खुशबू बिखरने से बेहतर दूसरा अवसर नहीं था। इसके लिए उन्होंने यह पारंपरिक रचना चुनी, जिसे लोग खूब पसंद कर रहे हैं।

### पारंपरिक करमा गीत का बताया अर्थ

छत्तीसगढ़ की कला व संस्कृति के जानकार दुर्गा निवासी ब्लॉगर संजीव तिवारी बताते हैं 'हाय डारा लोर गे हे.' एक पारंपरिक करमा गीत है। इसे छत्तीसगढ़ के बहुत से गावों ने एकल व सामूहिक स्वर में गाया है। इस गीत का अभिप्राय यह है कि विधियों के बैठने से पेड़ की डंगल झुक गई है। इसमें विधियों के झुंड के माध्यम से आनंद के साथ नृत्य कर रहे प्रेमी-प्रेमिका के समूह को इंगित किया गया है। लोक प्रकृति से अपना जुड़ाव ऐसे गीतों में प्रतीकमय रूप से प्रस्तुत होता है। यह पारंपरिक गीत है, इसके बीच के पद एक-दूसरे से मेल नहीं खाते, लेकिन गीत/संगीत को प्रवाहमय बनाते हैं और नृत्य में ऊर्जा भरते हैं। संजीव तिवारी कहते हैं, छत्तीसगढ़ की एक पारंपरिक रचना न्यूजीलैंड के मंच पर प्रस्तुत हुई है तो यह हम सबके लिए गर्व की बात है।

## सेमीकंडक्टर डिवाइसेज से देश में बढ़ेगा शोध कार्य, एक्सपर्ट ने स्टूडेंट्स का बढ़ाया ज्ञान

## पौधे रोपकर दी श्रद्धांजलि, रक्तदान से की मदद

रायपुर। एनआईटी में इलेक्ट्रॉनिक्स व कम्प्युनिकेशन इंजीनियरिंग विभाग द्वारा कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसका विषय एसईआरबी स्पॉन्सरड 'एक्सप्लोरिंग सेमीकंडक्टर डिवाइसेज ए प्रैक्टिकल एप्रोच टू वीएलएसआई' रहा। वर्कशॉप का मुख्य उद्देश्य सेमीकंडक्टर डिवाइसेज की मूलभूत समझ विकसित करना, वीएलएसआई डिजाइन के प्रैक्टिकल एप्रोच सीखना और शोध को प्रोत्साहित करना रहा। इस दौरान निदेशक प्रो. डॉ. एनबी रमना राव, डीन डॉ. श्रीश वर्मा, रिसर्च व कंसल्टेंट्स विभाग के डीन डॉ. प्रभात दीवान, सीईसी के अध्यक्ष डॉ. शुभोजित घोष, कार्यशाला के अध्यक्ष डॉ. तोशनलाल मौनपाल उपस्थित रहे।



डॉ. शुभोजित घोष ने कार्यशाला के महत्व को समझाते हुए उपस्थित विद्यार्थियों को संबोधित किया। इस दौरान एसईआरबी स्पॉन्सरशिप की प्रतिस्पर्धी प्रकृति पर चर्चा की, कहा, देशभर से प्राप्त 500 आवेदनों में केवल 52 विचारों का चयन किया गया है, जिसमें 4 चयनित कार्यशालाएं एनआईटी को प्राप्त हुई हैं। समापन सत्र के दौरान डॉ. तोशनलाल मौनपाल ने कहा, कार्यशाला का समापन वास्तविक में कार्य की शुरुआत है। प्रतिभागियों को उनके शोध और व्यावसायिक परियोजनाओं से प्राप्त सैद्धांतिक और व्यावहारिक ज्ञान भविष्य में काम आएगा। कार्यशाला के दौरान लगभग 25 प्रतिभागियों ने हिस्सा लेकर विशेषज्ञों से चर्चा की।

## फैशन शो में फैलाई छत्तीसगढ़ की खुशबू, तालियों से गूंजा हॉल

# न्यूजीलैंड में 'हाय डारा लोर गे हे' गाने पर झूमे विदेशी देवांगन दंपति ने छत्तीसगढ़ीया पोशाक में किया रैंप वॉक

### कार्नर न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ के देवांगन पंथि ने सात समंदर पार अपनी मिट्टी की खुशबू एक अंतर्राष्ट्रीय मंच पर बिखरी। न्यूजीलैंड में हुए इस फैशन शो में देवांगन पंथि छत्तीसगढ़ीया पोशाक में रैम्य पर चले और छत्तीसगढ़ के लोकप्रिय करमा गीत 'हाय डारा लोर गे हे.' पर न सिर्फ खुद झूमे, बल्कि वहां मौजूद देश-विदेश के लोगों को भी झूमने पर मजबूर कर दिया। देवांगन पंथि की रैम्य पर इस प्रस्तुति को खुलकर दाद मिली। देवांगन पंथि का यह वीडियो अब सोशल मीडिया पर धूम मचा रहा है। दुनिया के अलग-अलग देशों में बसे छत्तीसगढ़ीया लोगों की संस्था गॉथॅं अमेरिका छत्तीसगढ़ एसोसिएशन (नाचा) के जरिए भारतवंशी इसे खूब शेयर कर रहे हैं।



छत्तीसगढ़ में देवांगन पंथि की यह प्रस्तुति सोशल मीडिया पर खूब शेयर की जा रही है। छत्तीसगढ़ के कोयलीबेड़ा नारायणपुर के मूल निवासी कोमेश्वर देवांगन और इस्पात नगरी भिलाई निवासी उनकी पत्नी पूनम देवांगन अपनी इस प्रस्तुति के बाद मिले

**10 साल से न्यूजीलैंड में रह रहे**

कोमेश्वर देवांगन ने बताया कि उन्होंने एनआईटी रायपुर से इंजीनियरिंग की पढ़ाई के बाद बहुराष्ट्रीय कंपनी ज्वाइन की थी और स्कॉर्ड टीवी न्यूजीलैंड में सॉफ्टवेयर डेवलपर के पद पर कार्यरत हैं। उनके पिता देवीप्रसाद देवांगन की कोयलीबेड़ा में अनाज व इलेक्ट्रॉनिक की शॉप है। वहीं उनकी पत्नी पूनम की पूरी शिक्षा भिलाई में हुई है और हुडको आमदी नगर निवासी उनके पिता संजु देवांगन भिलाई स्टील प्लांट से रिटायर हैं। कोमेश्वर ने बताया कि पूनम यहां न्यूजीलैंड के सरकारी स्कूल में शिक्षिका हैं। वहीं देवांगन पंथि का बेटा जयादित्य अभी 7 साल का है और वहीं स्कूल में पढ़ रहा है।

पंथि ने बताया कि फैशन शो में रैम्य पर उतरने का उनका यह पहला मौका था और ऐसे वैश्विक मंच पर अपने राज्य छत्तीसगढ़ की खुशबू बिखरने से बेहतर दूसरा अवसर नहीं था। इसके लिए उन्होंने यह पारंपरिक रचना चुनी, जिसे लोग खूब पसंद कर रहे हैं।

### पारंपरिक करमा गीत का बताया अर्थ

छत्तीसगढ़ की कला व संस्कृति के जानकार दुर्गा निवासी ब्लॉगर संजीव तिवारी बताते हैं 'हाय डारा लोर गे हे.' एक पारंपरिक करमा गीत है। इसे छत्तीसगढ़ के बहुत से गावों ने एकल व सामूहिक स्वर में गाया है। इस गीत का अभिप्राय यह है कि विधियों के बैठने से पेड़ की डंगल झुक गई है। इसमें विधियों के झुंड के माध्यम से आनंद के साथ नृत्य कर रहे प्रेमी-प्रेमिका के समूह को इंगित किया गया है। लोक प्रकृति से अपना जुड़ाव ऐसे गीतों में प्रतीकमय रूप से प्रस्तुत होता है। यह पारंपरिक गीत है, इसके बीच के पद एक-दूसरे से मेल नहीं खाते, लेकिन गीत/संगीत को प्रवाहमय बनाते हैं और नृत्य में ऊर्जा भरते हैं। संजीव तिवारी कहते हैं, छत्तीसगढ़ की एक पारंपरिक रचना न्यूजीलैंड के मंच पर प्रस्तुत हुई है तो यह हम सबके लिए गर्व की बात है।



सिटी इवेंट

आईटी हब में रोजगार देने तीन बड़ी कंपनियां लेंगी इंटरव्यू, फाउंडर मेंबर बनने मिलेगा अवसर



रायपुर। छत्तीसगढ़ में नवा रायपुर प्रदेश का पहला आईटी हब बनने जा रहा है। यहां बड़ी संख्या में युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराए जाएंगे। मल्टीनेशनल कंपनियों में नौकरी का सुनहरा अवसर मिलने जा रहा है। तीन बड़ी कंपनियां जल्द ही आईटी हब के रूप में विकसित होगा नवा रायपुर का सीबीडी एरिया।

स्मारक भवन में कार्यशाला आयोजित की गई। इस कार्यशाला के माध्यम से युवाओं को आईटी हब में जुड़ने के संबंध में तरीके बताए गए। साथ ही युवाओं को इंटरव्यू के पूर्व आत्मविश्वास मजबूत करने के तौर-तरीके से परिचित कराया गया।

जिला पंचायत सीईओ विश्वदीप ने कहा कि यह अवसर राज्य के युवाओं को एक बड़ा मौका देने जा रहा है। इससे युवाओं को पहली बार जो कंपनी राज्य में आई है, वहां फाउंडर मेंबर बनने का अवसर मिलेगा।

**महानगरों की तर्ज पर मिलेगी नौकरी**

बड़े शहरों की अपेक्षा राज्य में ही नौकरी का बेहतर अवसर मिलने जा रहा है। यहां युवाओं के लिए काफी सुविधाएं रहेंगी। अमी तीन कंपनियों से एम.ओयू किया गया है। अमी से युवा इन कंपनियों में जुड़ेंगे तो निश्चित तौर पर आने वाले दिनों में भविष्य उज्जवल होगा। पूछपरख भी युवाओं की बढ़ेगी। कार्यशाला में जिला रोजगार अधिकारी केदार पटेल समेत अन्य अधिकारी व बड़ी संख्या में युवा उपस्थित रहे। मल्टीनेशनल कंपनी से जुड़ने के लिए युवाओं को E-START.CO.IN पंजीयन करना जरूरी है। पंजीयन के लिए बेसिक जानकारी देनी होगी। इसके पश्चात कंपनियों द्वारा इंटरव्यू लिए जाएंगे। वर्तमान में टेलीपरफॉर्मिस, रेडीकल माइंड, स्क्वायर जैसी कंपनियां नवा रायपुर में पहुंच चुकी हैं। ई-स्टार्ट में पंजीयन के बाद युवाओं को कंपनियों से जुड़ने के पूर्व आईटी संबंधी बेसिक कोर्स की जानकारी मिल सकेगी। यह जानकारी वेबसाइट पर उपलब्ध रहेगी।

समाज इवेंट

विधानसभाध्यक्ष को पसंद आया सर्व संगठन मंडल का ड्रॉफ्ट शिक्षा और संस्कार पर दिया जोर



रायपुर। विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने मंगलवार देर शाम महाराष्ट्र मंडल के पदाधिकारियों से मुलाकात की। इस दौरान छत्तीसगढ़ सर्व संगठन मंडल के प्रारूप की फाइल को उन्होंने गंभीरता से पढ़ा। इस संदर्भ में मंडल अध्यक्ष अजय मधुकर काले की जानकारी को सुना और समझा भी। महाराष्ट्र मंडल के छत्तीसगढ़ सर्व संगठन मंडल के प्रस्ताव के साथ तैयार किया गया ड्रॉफ्ट उन्हें काफी प्रभावित कर गया। उन्होंने इसकी जमकर प्रशंसा की। महाराष्ट्र मंडल के प्रतिनिधियों ने दिसंबर 2023 के अंतिम सप्ताह में डॉ. रमन सिंह से छत्तीसगढ़ सर्व संगठन मंडल बनाने की मांग को लेकर चर्चा की थी और ज्ञापन सौंपा था। उस समय डॉ. रमन सिंह ने इस प्रस्ताव का प्रारूप बनाने का सुझाव दिया था, ताकि प्रस्ताव

की मूल अवधारणा दूसरों को भी समझाने में सफलित हो। लगभग साढ़े छह महीने के बाद महाराष्ट्र मंडल के प्रतिनिधि छत्तीसगढ़ सर्व संगठन मंडल के विस्तृत ड्राफ्ट के साथ दोबारा मिलने के लिए शंकर नगर स्थित स्पीकर हाउस शंकर नगर पहुंचे और विधानसभाध्यक्ष से सविस्तार बातचीत की। डॉ. रमन ने ड्रॉफ्ट की प्रशंसा करते हुए कहा कि इस विषय पर मंत्रियों और अफसरों से चर्चा करेंगे। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ सर्व संगठन मंडल चाहे जब भी अपने अस्तित्व में आए, इससे पहले सभी समाजों और संगठनों को वृक्षारोपण, सर्व शिक्षा, स्वास्थ्य, जनसंख्या नियंत्रण जैसे अति आवश्यक पहलुओं पर कार्य करना चाहिए और पूरे प्रदेश में जागरूकता का माहौल तैयार करना चाहिए।

**गरीब परिवारों के बच्चों को शिक्षा देने लगातार शिविर**

अजय काले ने विधानसभा अध्यक्ष को आश्चर्य किया कि महाराष्ट्र मंडल पहले ही अपनी पर्यावरण समिति के माध्यम से लगभग 10 हजार पौधों का न केवल रोपण कर चुका है, बल्कि संरक्षण के साथ उन्हें वृक्ष बनाने की दिशा में भी सतत प्रयत्नशील है। इसके अलावा झुग्गी बस्तियों में गरीब परिवारों के बच्चों के लिए शिक्षा और संस्कार के लिए लगातार शिविर लगाकर काम रहा है। साथ ही महाराष्ट्र मंडल के सभी प्रकल्पों में सालभर में तीन से चार स्वास्थ्य शिविर लगाकर समीपस्थ रहवासियों को इससे लाभान्वित और सेहत को लेकर जागरूक किया जाता है। विधानसभा अध्यक्ष से मुलाकात के दौरान उपाध्यक्ष गीता श्याम दलाल, महिला प्रमुख शिक्षा मदन तोपखनेवाले, सह सचिव सुपुत्र गणेशदलाल, संत ज्ञानेश्वर स्कूल के प्रभारी परितोष डेनगांवकर, भवन प्रभारी निरंजन पंडित और सचेतक रविंद्र ठेंगडी उपस्थित रहे।

● मुहर्रम का शेर बनना हुआ इस बार महंगा, 5 साल में दोगुना हुआ खर्च

# शेर का वेश धरने मुहर्रम पर कारीगरों के पास लगी होड़ मन्नत पूरी करने लोगों ने नहीं की खर्च की परवाह

राजधानी में मुहर्रम पर्व मनाया गया। हजरत इमाम हुसैन और कर्बला की शहादत की याद में इमामबाडों के अलावा कई स्थानों पर ताजिए बनाए गए हैं। बुधवार को मुहर्रम की दसवीं तारीख पर ताजिए निकाले जाएंगे। मुहर्रम पर मन्नती शेर बनने के लिए लोगों को इस बार ज्यादा खर्च करने पड़े। शेर बनने के लिए कारीगरों ने पिछले साल की तुलना में इस बार दोगुना पैसा लिया।

**मन्नत का शेर बनने इंतजार**

मुहर्रम को इस्लामिक कैलेंडर का पहला महीना माना जाता है। यह मुस्लिम समुदाय के लिए बहुत खास पर्व है। देखा जाए तो मुहर्रम महीने का हर दिन मुस्लिम समुदाय के लोगों के लिए अहम होता है। इस महीने का 10वां दिन बहुत ही खास माना जाता है। इस दिन को अशूरा के रूप में मनाया जाता है। अशूरा को मुस्लिम समुदाय के लोग मातम के रूप में मनाते हैं। इस खास मौके पर लोग रोजा भी रखते हैं। वहीं 7 जुलाई को मुहर्रम के पवित्र महीने की शुरुआत हुई। ऐसे में 17 जुलाई को अशूरा मनाया जाएगा। इसके लिए एक तरफ लोग ताजिया को आकार देते नजर आए तो वहीं दूसरी तरफ मन्नत का शेर बनने के लिए दिन में लोग इंतजार करते मिले।



**डेढ़ घंटे में मिलता है शेर का लुक**

मो. सईद कुरैशी व शेख करीम ने बताया कि बच्चों व युवाओं में शेर का रूप धरने को लेकर ज्यादा उत्साह देखने को मिलता है। एक व्यक्ति को तैयार करने में करीब एक से डेढ़ घंटा लगता है। तैयार होने के लिए आने वाले लोगों को पहले ऑयल पेंट लगाया जाता है। इसके बाद शेर का कलर किया जाता है। सूखने के बाद मन्नत के शेर को साजो-सामान पहनाया जाता है। इन सभी सामग्रियों की कीमत जोड़कर लेते हैं। इसमें छाल, कम्ड़े व बाल से तैयार किए गए सामान से उन्हें सजाया जाता है। इसके बाद मूँछ व शेर के जैसे दाँत लगाकर उन्हें रवाना किया जाता है। लोग बच्चों को भी मन्नत का शेर बनाने के लिए लेकर आते हैं। इनमें हिंदू व मुस्लिम दोनों शामिल हैं।

रायपुर। इस महीने को मुसलमान भी पैगंबर मोहम्मद के नवासे इमाम हुसैन की शहादत को गम के रूप मनाते हैं। इमाम हुसैन कर्बला के मैदान में अपने साथियों के साथ शहीद हुए थे। उनकी याद में ही मुहर्रम के मौके पर त्योहार भी 10वें आशूरा को पड़ता है, जो कि इस बार 17 जुलाई को है। इस्लाम में त्योहार चांद का दीवार होने के बाद मनाया जाता है। शहर-ए-काजी मौलाना मोहम्मद अली फारूकी ने बताया कि चांद का दीवार होने के बाद मुहर्रम का ऐलान किया गया।



## 35 साल में आए कई बदलाव

विजेता कॉम्प्लेक्स में मो. सिद्दीक कुरैशी उर्फ कल्लू ददा विगत 35 साल से लोगों को मन्नत का शेर बना रहे हैं। उन्होंने बताया कि 20 साल पहले 15 सौ से 3 हजार तक में हर वर्ग व साइज के व्यक्ति को शेर का लुक देते थे। इनकी दरों में धीरे-धीरे इजाफा होना शुरू हुआ। वहीं 5 साल पहले 5 से 7 हजार में इस काम को किया जाने लगा। तब रोज 30 से 35 लोग मन्नत के शेर का रूप धरने आते थे। अब कम से कम 6 हजार व अधिक से अधिक 10 से 15 हजार रूप में शेर के गेटअप में लोगों को तैयार किया जाता है। अभी भी लोग मन्नत का शेर बनने के लिए आतुर नजर आते हैं। इसमें मुस्लिम ही नहीं, हिंदू भी मन्नत का शेर बनने के लिए आते हैं।

चातुर्मास के दौरान संसार का भार संभालेंगे भोलेनाथ देवशयनी एकादशी से मांगलिक कार्यों पर लगेगा विराम भगवान विष्णु चार महीने क्षीरसागर में ही करेंगे विश्राम

रायपुर। लोग हर शुभ एवं मांगलिक काम करने से पहले शुभ मुहूर्त एवं लगन का इंतजार करते हैं। वहीं 17 जुलाई को देवशयनी एकादशी है, यानी बुधवार को जगत के पालनहार भगवान विष्णु चार महीने विश्राम के लिए चले जाएंगे। जो देवउठनी एकादशी के दिन जागते हैं। देवउठनी एकादशी 12 नवंबर 2024 को है। इस बीच किसी प्रकार के मांगलिक कार्य नहीं होंगे। अब चार महीने तक सिर्फ देव आराधना का सिलसिला चलेगा, इसे चातुर्मास काल भी कहा जाता है। इसकी शुरुआत भी देवशयनी एकादशी के दिन से ही होता है। आषाढ़ मास के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि को देवशयनी एकादशी मनाई जाएगी। हर साल की तरह ही इस बार भी देवशयनी से सभी मांगलिक कार्यों पर विराम लगने वाला है।



## देवशयनी एकादशी का शुभ मुहूर्त

पं. भोला तिवारी व पं. प्रदीप शुक्ला ने बताया कि हिंदू वैदिक पंचांग के अनुसार, इस बार देवशयनी एकादशी पर शुभ और शुक्ल योग का निर्माण हो रहा है। इस दिन सर्वाथ सिद्धि योग और अमृत सिद्धि योग भी बन रहा हैं। शुभ योग सुबह 7 बजकर 5 मिनट तक रहेगा और इसके बाद शुक्ल योग शुरू हो जाएगा। वहीं सर्वाथ सिद्धि योग और अमृत सिद्धि योग सुबह 5 बजकर 32 मिनट से शुरू हो रहा है, जो कि पूर्ण रात्रि तक प्रभावी होगा। साथ ही मांगलिक कार्य शुभ विवाह, मुंडन, उपनयन संस्कार और गृह प्रवेश के मुहूर्त नहीं मिलेंगे।

## शिव परिवार की आराधना में..

इस चातुर्मास को लेकर महंत सुरेश गिरी ने बताया कि भगवान विष्णु के विश्राम काल में होने से संसार का संचालन भगवान भोलेनाथ अपने परिवार के साथ करते हैं, इसलिए सावन में भगवान शिव की आराधना होती है। इसके बाद उनके सुपुत्र भगवान गणपति की सेवा में संसार के लोग लीन होते हैं। इसके बाद माता गौरी की दुर्गा स्वरूप में आराधना की जाती है। चार महीने में साधना, मंत्र जाप, शिव अभिषेक और गणपति आराधना, पितरों की सेवा, मां जगदम्बा की आराधना, भागवत कथा सुनने से पुण्य लाभ मिलता है।

आज का युवा केवल तारीफ का भूखा, चाहे वह झूठी ही क्यों न हो, उसकी परवाह नहीं

आज का युवा केवल तारीफ का भूखा है, उसे सिर्फ अपनी तारीफ सुनना पसंद है। चार लोगों के सामने कोई तारीफ कर दे तो क्या ही कहना, इज्जत के महल में चार चांद लग गए हो मानो, यह सत्य है। किसी को अपनी तारीफ और सम्मान में कमी नहीं चाहिए। किसी ने जरा-सा भी ऊपर-नीचे कुछ कह दिया तो देखिए फिर। आजकल बड़े-बड़े रिश्ते भी झूठे तारीफों के पुल पर ही टिके हुए हैं।

**संस्कार दिए होते तो आज यह नौबत आती नहीं**

मुनिश्री कहते हैं कि आज झूठ बोलने की नौबत क्यों आ रही है, यह समझने वाली बात है। आज आपको अगर एक दिन में चार शायियां अटेंड करनी है तो आप छोटे भाई, संतान और बुजुर्गों को केटेगरी देख कर अलग-अलग पार्टियों में शामिल होने भेज देते हो। वहीं जब धर्म की बात आती है तो आप व्यापार को पुत्र के हवाले कर खुद धार्मिक आयोजनों में शामिल हो जाते हो। ऐसा इसलिए, क्योंकि आप डरते हो कि कहीं आपका पुत्र, जो आपका उत्तराधिकारी है, वह गुरुवाणी से प्रभावित न हो जाए। जबकि आप खुद व्यापार संभालते और बच्चों को धर्मसमाओं में भेजते तो आज यह नौबत आती ही नहीं कि आपको अपने बच्चों को समझाना या डांटना पड़े। हमें इस भ्रम में आत्मा के गुणों में सुधार करना है। वैसे इसमें बच्चों की कोई गलती नहीं, बल्कि माता-पिता और दादा-दादी की है। उन्होंने बचपन से बच्चों को यह संस्कार दिए होते तो आज यह नौबत आती ही नहीं।



रायपुर। झूठी तारीफ पाने के लिए सब आतुर हैं, जबकि आपको पता है कि सामने वाला व्यक्ति झूठी तारीफ कर रहा है फिर भी आप फूले नहीं समाते हो। अगर आपको पता है कि कोई आपको झूठी तारीफ कर रहा है तो आप उससे किनारा कर सकते हैं, लेकिन आप ऐसा नहीं करते हैं। ऐसा व्यक्ति आपसी संबंधों को बांधे

रखने या फिर अपने निजी स्वार्थ सिद्ध करने के लिए करता है। अब यह निर्भर करता है कि आपको ऐसे व्यक्ति से संबंध रखना है या नहीं। यह बातें राजधानी के सदर बाजार स्थित जैन मंदिर में चल रही प्रवचन श्रृंखला / "जिनवाणी की वर्षा," के दौरान रविवार को दीर्घ तपस्वी विराममुनि जी ने कही।

मोर पंख, आदिवासी संस्कृति, श्रीकृष्ण व श्रीगणेश की डिजाइन पहली पसंद

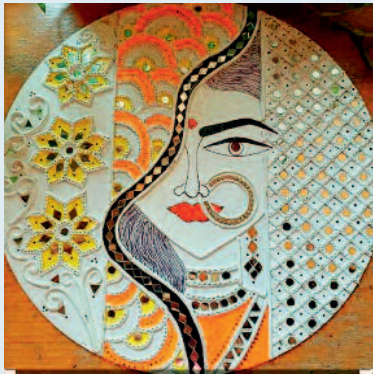
# घर की सजावटी वस्तुओं में लिप्पन आर्ट बढ़ा रहा खूबसूरती, बाजार के साथ अब ऑनलाइन भी मांग

## कार्नर न्यूज

रायपुर। बीते कुछ सालों में लोग अपने घरों की सज-सजा के लिए कई वस्तुओं की खरीदी कर रहे हैं। वर्तमान समय में लोगों का रुझान हैंडमेड वस्तुओं के प्रति बढ़ रहा है। हैंडमेड वस्तुओं में संस्कृति व परंपरा का स्वरूप देखने को मिलता है, जो लोगों को आकर्षित करता है। गुजरात की पारंपरिक कलाओं में एक लिप्पन कला भी है, जिसे कम से कम वस्तुओं के साथ ही आकर्षक ढंग से तैयार किया जाता है। कुछ साल पहले इसे चिकनी मिट्टी से तैयार किया जाता था।

लिप्पन कला को अपने पसंदीदा आकृति के साथ तैयार किया जा सकता है। इसे प्लाईवुड और एंकेलिक बोर्ड की मदद से बनाया जाता है, जिसे तैयार करने की प्रक्रिया काफी कठिन है। इसमें

## श्रीकृष्ण व मोर पंख की डिजाइन



श्रीकृष्ण व मोर पंख की डिजाइन खरीदार पसंद कर रहे। लिप्पन कला को ऑनलाइन माध्यमों के साथ भी लोग सीखना पसंद कर रहे। इसकी कीमत 500 से शुरू होकर आकार के अनुसार 20 हजार तक तय है।

मोल्टिड कले, मोल्ड बेस, रंग और विभिन्न आकृति के दर्पण का उपयोग किया जाता

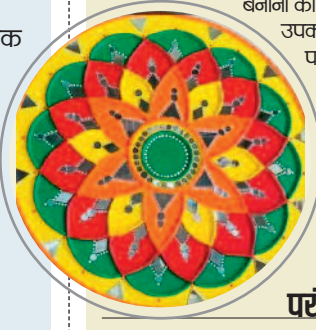
है, जिसे खरीदार अपने अनुसार विभिन्न डिजाइन व रंगों के साथ तैयार कराते हैं।

## बोर्ड में महिला की छवि

अपिता के बताया, लिप्पन आर्ट के प्रति लोगों की रुचि पिछले कुछ सालों में बढ़ी है। यह देखने में सरल लगता है, लेकिन इसे बनाना काफी मुश्किल है। ऑनलाइन उपकरणों की सहायता से लोग इसे घर पर ही बनाना अधिक पसंद करते हैं। वर्तमान समय में लोग मोर पंख, श्रीगणेश, महिला की छवि, श्रीकृष्ण की डिजाइन सबसे अधिक पसंद कर रहे। इसकी कीमत आकृति के अनुसार तय की जाती है।

## आदिवासी संस्कृति व परंपरा की कलाकृति

पायल साहू ने बताया, घर की सज-सज्जा व गिफ्ट करने के लिए तैयार कराया जाता है, जिसके लिए लोग अपने अनुसार रंग व आकार का चयन करते हैं। इसमें संस्कृति व परंपरा की झलक देखने को मिलती है, इसमें विभिन्न प्रकार के डिजाइन लोगों की पसंद है। वर्तमान समय में आदिवासी संस्कृति व परंपरा के दृश्य वाली डिजाइन टैंड में है, जिसे लोग घर की सज-सज्जा स्वरूप तैयार करा रहे हैं।





सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ की बेटियों ने भारत को एपी टीम इवेंट में दिलाया रजत पदक



रायपुर। क्राइस्टचर्च न्यूजीलैंड में चल रहे 2024 कॉमनवेल्थ फेंसिंग चैंपियनशिप में एपी इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए रायपुर छत्तीसगढ़ की रीबा बेनी ने टीम इवेंट में रजत मेडल प्राप्त किया। सेमी फाइनल में भारत ने मेजबान न्यूजीलैंड को 45-37 पराजित किया जिसमें रीबा ने 17 अंक लेकर टीम को जीत दिलाया। फाइनल में भारतीय टीम की इंग्लैंड से हार का सामना करना पड़ा जिसका स्कोर 37-45 रहा। फाइनल में भी रीबा ने अपने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए अकेले ही 22 अंक लेकर टीम का स्कोर सम्मानजनक स्थिति में ला दिया। भारतीय टीम की पांच सदस्यीय टीम में छत्तीसगढ़ रायपुर की रीबा बेनी, रूपाली साहू, बिलासपुर, निवेदिद्या नायर-केरला, गुरसिमरन कौर - पंजाब, सेजल गुलिया-हरियाणा शामिल है।

रीबा अपने इस प्रदर्शन का श्रेय अपने माता-पिता एवम प्रारंभिक गुरु एवम वर्तमान गुरु के मार्गदर्शन को देती हैं। उनके प्रारंभिक गुरु प्रवीण कुमार, जॉनसन सोलोमन और मोहनीशा वर्मा रहे हैं। वहीं वर्तमान मेंटर के तौर पर तराशने का काम केरला के सागर लागू ने किया।

रीबा की इस अंतर्राष्ट्रीय उपलब्धि पर प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन के महासचिव बशीर अहमद खान, अजीत सिंह पटेल उपाध्यक्ष, एवम कोषाध्यक्ष राम प्रताप गुप्ता, रायपुर जिला फेंसिंग एसोसिएशन ऑफ रायपुर के सचिव अखिलेश दुबे ने हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं।

रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस में हुए शानदार मुकाबले



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर में 12 से 14 जुलाई तक आयोजित रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता (यूथ/सब जूनियर/होप्स) में खेल प्रेमियों को शानदार मुकाबला देखने को मिला।

आखिरी दिन खेले गये सभी वर्गों के अंतिम सुपर लीग मुकाबले में यूथ अंडर-19 (यूथ) एकल वर्ग में विशाल डेकाटे, यूथ अंडर -19 (यूथ) एकल वर्ग में चहक कटारिया, यूथ अंडर -15 (सब जूनियर) बालक एकल वर्ग में श्रेष्ठ मिश्रा, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका एकल वर्ग में समाया पांडे एवं यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक एकल वर्ग में अद्विक सेंगर, यूथ अंडर-11 (होप्स) बालिका वर्ग में महविन अंसारी विजेता बने। प्रतियोगिता के समापन अवसर पर मुख्य अतिथि हौरा ग्रुप के जनसंपर्क अधिकारी पंकज शुक्ला थे। मंच पर मुख्य निर्णायक अजीत बेनर्जी, सहायक निर्णायक प्रणय मजुमदार एवं वृंदा तांबे उपस्थित थे। मंच संचालन प्रवीण निरापुरे ने किया। प्रतियोगिता के सभी वर्गों के सुपर लीग के अंतिम परिणाम में यूथ अंडर-19 (यूथ) बालक वर्ग में विजेता- विशाल डेकाटे, उपविजेता-अर्जुन मल्होत्रा 3-0 तृतीय-यशवंत डेकाटे, यूथ अंडर-19 (यूथ) बालिका वर्ग में विजेता-चहक कटारिया, उपविजेता-आरना खोटेले 3-0, तृतीय-आहना सिंह, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक वर्ग में विजेता-श्रेष्ठ मिश्रा, उपविजेता-आर्यन सिंह 3-0, तृतीय-नैतिक अग्रवाल, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका वर्ग में विजेता-समाया पांडे, उपविजेता - वेदी कछवाहा 3-0, तृतीय-लावण्या पांडे, यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक वर्ग में विजेता-अद्विक सेंगर, उपविजेता-अथर्व अग्रवाल 2-1, तृतीय-नीरव तिवारी, यूथ अंडर -13 (केडेट) बालिका वर्ग में विजेता-महविन अंसारी, उपविजेता-वंशिका शुक्ला 2-0 और तृतीय-आरना ठाकुर रहे। इस अवसर पर भूपेंद्र राजवंशी, प्रिया चावड़ा, अंजना चौहान, राजेश सिंह एवं अन्य सदस्यगण, खिलाड़ीगण, प्रशिक्षकगण, पालकगण उपस्थित थे। उपरोक्त जानकारी प्रेस विज्ञप्ति के माध्यम से राजधानी टेबल टेनिस संघ जिला रायपुर के सचिव विनय बैसावाड़े ने दी।

9 घंटे करते हैं ऑफिस में काम तो हो सकती है ये बीमारी, ऐसे बरतें सावधानियां

लगातार बैठकर काम करना आपके लिए हो सकता है घातक, बदलें अपनी आदत

अगर आप ऑफिस में 9 घंटे काम करते हैं तो सावधान हो जाइए। आपको भले ही बैठ कर काम करना आरामदायक लगता हो लेकिन आप इससे कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का शिकार हो सकते हैं। इससे ना सिर्फ आपको शारीरिक तौर पर नुकसान होता है बल्कि मानसिक स्वास्थ्य भी खराब होता है। डायटीशियन प्रियंका जायसवाल ने इसके काफी नुकसान बताए हैं।

एक्सपर्ट के मुताबिक आप काम तो कर रहे होते हैं लेकिन ये एक तरह की गतिहीन जीवनशैली ही है, जिसमें लोग सुबह 9 से 6 डेस्क पर बैठ कर काम करते हैं। एक्सपर्ट कहती हैं कि जब आप बिना किसी मूवमेंट के एक ही स्थिति में देर तक काम करते हैं तो इससे आपके शरीर का मेटाबॉलिज्म प्रभावित होता है, जिससे आप कई गंभीर बीमारी की चपेट में आ सकते हैं। आइए एक्सपर्ट से ही जानते हैं इसके नुकसान और इससे बचने के उपाय।



कैसे बरतें सावधानियां?

खुद को एक्टिव रखने के लिए लिफ्ट्स की जगह ज्यादा से ज्यादा सीढ़ियों का ही इस्तेमाल करें। हर एक घंटे में 10 मिनट का ब्रेक जरूर लें। बीच-बीच में स्ट्रेचिंग करते रहें, इससे शरीर में लचीलापन बना रहेगा, अकड़न की समस्या नहीं होगी। लंच के बाद आराम करने के बजाए थोड़ी देर ठहलने (हर रोज 30 मिनट ठहलने के फायदे) की कोशिश करें। मेटल हेल्थ को सही रखने के लिए ठहलते वक्त अपनी पसंदीदा न्यूजिक जरूर सुनें।

आपको बीमार बना सकता है 9 घंटे का काम

दिल की बीमारी होने का खतरा बना रहता है, दरअसल जब आप लगातार बैठे रहते हैं तो आपका शरीर फैट बर्न नहीं कर पाता है, इससे मोटापा बढ़ने लगता है, इससे दिल की बीमारी का खतरा बढ़ता है। जब आप एक ही जगह पर लंबे समय तक बैठे रहते हैं तो आपके शरीर का ब्लड सर्कुलेशन बिगड़ जाता है, शरीर में रक्त के थक्के जम सकते हैं जिससे दिल के दौरों या स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। आप खराब पोंश्चर के शिकार हो सकते हैं, एक ही पोंश्चर में घंटों काम करने से सर्वाइकल स्पोडिलोसिस की बीमारी हो सकती है।

लंबी शिफ्ट करने से व्यक्ति में अकेलेपन की भावना बढ़ जाती है। इस वजह से डिप्रेशन और एंजाइटी की समस्या हो सकती है। आपके मस्तिष्क पर भी नकारात्मक असर पड़ता है, आपको भूलने की समस्या हो सकती है, सोचने समझने की भी शक्ति प्रभावित हो सकती है। फिजिकल एक्टिविटी की कमी की वजह से ब्लज पत्तो की कमी होती है और ऐसे आप हाई बीपी (हाई बीपी को मैनेज करने के टिप्स) के शिकार भी हो सकते हैं। लंबे वक्त तक बिना फिजिकल एक्टिविटी के काम करने से इंसुलिन संवेदनशीलता कम हो सकती है जिससे आपको डायबिटीज की समस्या भी घेर सकती है। दिन भर लैपटॉप पर काम करने से आपके आंखों की रोशनी प्रभावित हो सकती है।



फिटकरी के वास्तु उपायों से हो सकता है अचानक धन लाभ



अगर आपके घर में अनायास ही समस्याएं हो रही हैं तो इसका कारण वास्तु दोष भी हो सकता है। ऐसी किसी भी समस्या के समाधान के लिए ही वास्तु के उपाय आजमाने की सलाह दी जाती है। पैसे की चाह भला किसे नहीं होती है। हर कोई इसे पाने के लिए अपना पूरा प्रयास करता है।

चाहिए वह धनवान हो या माध्यम वर्गीय, सभी पैसे कमाने के उपाय खोजते हैं। दरअसल कई बार ऐसा होता है कि आपकी कोशिशों के बाद भी आपको इच्छित धन अर्जन करने में समस्याएं आती हैं।

धन लाभ के लिए फिटकरी का उपाय

अगर आपके पास पैसा ज्यादा दिनों तक नहीं रुकता है और बिना वजह धन की हानि होती है तो अपने पर्स में एक कागज के टुकड़े में फिटकरी का एक टुकड़ा रखें और इसे हर 11 दिन में बदलते रहें। इस उपाय से आपको जल्द ही धन लाभ होगा।

अच्छी नौकरी के लिए करें फिटकरी का उपाय

अगर आपको नौकरी में समस्याएं हो रही हैं और आप किसी अच्छी नौकरी की तलाश में हैं तो नहाने के पानी में एक थुकी फिटकरी मिलाएं और उस पानी से स्नान करें। आपको यह उपाय कम से कम 11 दिनों तक करना है। इससे आपको जल्द ही नौकरी में प्रमोशन मिल सकता है और धन लाभ के योग बनेंगे। इसके अलावा यदि आपको अपनी नौकरी या व्यवसाय में तरक्की चाहिए तो फिटकरी का एक टुकड़ा लाल कपड़े में बांधकर रखें और अपनी दुकान या घर की तिजोरी में इसे छिपाकर रख दें। इससे आपको अचानक धन लाभ के योग बनते नजर आएंगे।

रुका हुआ धन वापस पाने के लिए फिटकरी का उपाय

अगर आपका पैसा कहीं अटक हुआ है और आप इसे वापस नहीं पा रहे हैं तो फिटकरी के टुकड़े को एक लाल कपड़े में बांधें और पीपल के पेड़ के पास रखें। इसके साथ ही अपनी इच्छा के बारे में विचार करते हुए उसे पूरा करने के बारे में सोचें।

कुकर में चॉकलेट आटा कुकीज बच्चों को बनाकर खिलाएं



जब भी हल्की-फुल्की भूख लगती है, तो हम चाय के साथ कुछ ना कुछ खाते हैं जैसे- नमकीन, कुकीज आदि। नमकीन तो एक बार को हम मान सकते हैं कि किसी-किसी को पसंद होती है, लेकिन कुकीज खाना सब पसंद करते हैं। खासकर घर के बच्चे तो और भी अधिक पसंद करते हैं। मगर कुकीज का नाम सुनकर ऐसा लगता है कि इसे बनाने में कितना वक्त, मेहनत और बहुत सारी सामग्री की जरूरत होती होगी, मगर ऐसा नहीं है। घर पर आप कुछ टेस्टी कुकीज को बहुत आसानी से बना सकते हैं। हालांकि, घर के कुकीज में यह शिकायत होती है कि इसका स्वाद टेस्ट बाजार की कुकीज की तरह नहीं होता। कुकीज को बनाने के लिए आपको अन्य सामग्री की जरूरत नहीं होगी। हम आटे से कुकीज तैयार कर सकते हैं।

सबसे पहले आप एक बर्तन में गेहूं और चावल का आटा अच्छी तरह से मિક्स कर लें। मिक्स करने के बाद उसमें बेकिंग पाउडर डालें और हल्के हाथ से मिलाएं। मिलाने के बाद इसमें कोको पाउडर डालें और अच्छी तरह

से मिक्स कर लें। इस दौरान चीनी को मिकसर में डालकर पाउडर बना लें और आटे में डालकर अच्छी तरह से मिक्स कर लें। फिर घी डालकर डो तैयार कर लें। कुछ देर रखने के बाद आटे की लोइयां बना लें और बेकिंग ट्रे में रखकर ऊपर से बटर डालें।

आप चाहें तो काजू से गार्निश भी कर सकते हैं। इसके बाद, कुकर में मिट्टी डालकर हल्की आंच पर हिट करें और कुकीज को बेक होने के लिए 10 से 15 मिनट के लिए छोड़ दें। 15 मिनट बाद इसे कुकर से निकाल लें और ठंडा होने के बाद सर्व कर सकते हैं।

सबसे पहले आप एक बर्तन में गेहूं और चावल का आटा अच्छी तरह से मिक्स कर लें। फिर घी डालकर डो तैयार कर लें। कुछ देर रखने के बाद आटे की लोइयां बना लें और बेकिंग ट्रे में रखकर ऊपर से बटर डालें। इसके बाद कुकर में मिट्टी डालकर हल्की आंच पर हिट करें। कुकीज को बेक होने के लिए 10 से 15 मिनट के लिए छोड़ दें। 15 मिनट बाद इसे कुकर से निकाल लें और ठंडा होने के बाद सर्व कर सकते हैं।



इन 4 भाग्यांकों को मिल सकती है कर्ज से मुक्ति

अंक ज्योतिष आपके भूत से लेकर वर्तमान तक और भविष्य के बारे में कई बातें बताने में मदद करता है। इससे आप अपने भाग्यांक के अनुसार समय की सही जानकारी ले सकते हैं। आपके लिए आने वाला समय कैसा हो सकता है? आपकी सेहत कैसी रहेगी और नौकरी में क्या बदलाव हो सकते हैं? ऐसी कोई भी जानकारी आपको अंक ज्योतिष से मिल सकती है। इससे आप आने वाले सप्ताह में होने वाले बदलावों के बारे में जानकारी ले सकते हैं। क्या आप जानना चाहते हैं कि आपके भाग्यांक के अनुसार आपके लिए क्या नया होगा? अगर हां तो न्यूमेरोलॉजिस्ट डॉ मधु कोटिया जानें अपने भाग्यांक का हाल।

कैसे लगाएं अपने भाग्यांक का पता

भाग्यांक वह अंक होता है जो आपकी पूर्ण जन्मतिथि के योग का एकल अंक होता है। उदाहरण के लिए अगर आपका जन्म 17-01 -2000 को हुआ है तो आपका भाग्यांक (1+7+0+1+2+0+0+0=11 (1+1=2) 2 होगा।

**भाग्यांक-1** : आत्म-आशवासन और सकारात्मकता की लहर आपके मार्ग को सुशोभित करने के लिए तैयार है। अकेलेपन, असमानताओं और भलाई को लेकर अंतरिक लड़ाइयां सामने आ सकती हैं, लेकिन सप्ताह के मध्य तक आपका भाग्य प्रबल हो जाएगा। (भाग्यांक 1 का साप्ताहिक भविष्यफल यहां पढ़ें )

**भाग्यांक-2** : आपको कई जगहों से शान लाभ होगा और भौतिक संतुष्टि में वृद्धि के योग बनेंगे। विजय आपके व्यवसाय और निवेश उपक्रमों को सुशोभित करेगी। आप संभावित रूप से एक नए उपक्रम का उद्घाटन करेंगे। हालांकि यह सप्ताह आपके लिए थकान भरा हो सकता है।

**भाग्यांक-3** : आपका लंबे समय से प्रतीक्षित सपना साकार हो सकता है। इस सप्ताह की शुरुआत ही खुशियों के साथ होगी। आपकी कुछ इच्छाएं अधूरी रह सकती हैं,



लेकिन कुल मिलकर समय अनुकूल है।

**भाग्यांक-4** : आप अपने विवेक के अनुसार निर्णय लेंगे जो आगे के लिए फलदायी हो सकते हैं। इस सप्ताह अपनी भलाई को प्राथमिकता देना आपके लिए सर्वोपरि है।

**भाग्यांक-5** : आने वाले सप्ताह में आपको संतुष्टि मिलेगी और किसी भी मामले में सफलता के योग बनेंगे। चाहे बात प्यार की हो या नौकरी की सभी तरफ से सकारात्मक संकेत मिल रहे हैं। (भाग्यांक 5 का साप्ताहिक भविष्यफल यहां पढ़ें )

**भाग्यांक-6** : अपने पेशेवर क्षेत्र में, आप संतुष्टि की भावना प्रदर्शित करेंगे जो अच्छी तरह से प्रतिध्वनित होगी। यह संतुष्टि पूरी तरह से व्यक्तिगत लाभ से प्रेरित नहीं होगी बल्कि, यह आपके परिवार की वित्तीय भलाई के लिए होगी। **भाग्यांक-7** : भौतिक और भावनात्मक दोनों तरह से प्रचुर धन से संपन्न, आप उदारता बिखेरते हैं और क्षमा की शक्ति रखते हैं। आपका प्रभाव कई लोगों, विशेष रूप से महिलाओं को स्थिरता और गौरव प्रदान करता है और उनके कार्यों को प्रेरित करता है।

**भाग्यांक-8** : आपके शांत बाहरी हिस्से के नीचे तीव्र भावनाओं की स्थिति है। तीव्रता के दायरे में बहुत दूर तक भटकने से आप परेशान हो सकते हैं, लेकिन भावनाओं में बहुत गहराई तक उतरना आपके लिए भारी पड़ सकता है।

**भाग्यांक-9** : सप्ताह की शुरुआत स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं के साथ हो सकती है, जो संभावित रूप से आपकी वित्तीय लाभ की तलाश में छोड़ सकती है। हालांकि, जैसे-जैसे दिन आगे बढ़ेगा, अपने कार्यक्षेत्र में बदलाव की आशा करें जो आपके कार्यों में नई ऊर्जा का संचार करेंगे। सभी भाग्यांकों के लिए समय मिला-जुला है। आप इस भविष्यवाणी के अनुसार आने वाले समय की योजनाएं बनाएं।

# रायपुर बाजार

Contact For Advertisement  
6263818152,  
7987119756

## ITR फाईल बनवाएं मात्र 499/-

- TDS रिफंड
- GST रजिस्ट्रेशन
- इनकम TAX फाइल
- प्रोजेक्ट रिपोर्ट
- MSME रजिस्ट्रेशन
- GST रिटर्न फाइल
- CMA DATE
- फूड लाइसेंस
- BALANCE SHEET

### हमारे TAX EXPERT आपकी मदद हेतु तैयार हैं

संपर्क : शेखर गुप्ता, मो. 93007-55544, 8878655544 D-6 सेक्टर-2, गुरुद्वारा के सामने देवेन्द्र नगर रायपुर

## पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एंजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

आज लोन लीजिए 100 किरतों में पटायें

### मोटोवानी फायनेंस

93404-44755

जारी नं. 03, रिस्की कॉलोनी, तेलीवांघा, रायपुर

Trust of 44 Years

## बलदेव फर्नीचर

Exclusive Furniture Showroom

### बेडरूम सेट

New Range Available

फर्नीचर की उत्कृष्ट श्रृंखला

गुरुनानक चौक एवं जनक बाड़ा, रायपुर 0771-4047333, 6262156666

ALLFINE

## ए-वन मोटर्स

इ-रिक्शों एवं इ-कार्गो

रायपुर में पहली बार

### 200 Km.

माइलेज के साथ ई-रिक्शा

ई रिक्शा के साथ, अलमनेट की के कार, रायपुर (म.ग.) 85271 92359, 90099 77768



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

डेडपूल-वूल्वरिन की एडवांस बुकिंग शुरू, फैंस हुए बेकाबू

मार्वल स्टूडियोज की 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' इस साल की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। इस फिल्म के जरिए रयान रेनोल्ड्स एक बार फिर वेड विल्सन के रोल में नजर आएंगे। मार्वल स्टूडियो ने भारतीय दर्शकों के लिए 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' की एडवांस बुकिंग आज से शुरू कर दी है, जिसे लेकर प्रशंसक बेहद उत्साहित हैं। यह फिल्म 26 जुलाई, 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म से जुड़ी हर एक जानकारी पर प्रशंसकों की नजर रहती है। यह फिल्म रयान रेनोल्ड्स और ह्यूग जैकमैन दोनों की मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स की ऐसी फिल्म है, जिसका इंतजार हर एक प्रशंसक कर रहा है। यह फिल्म पिछले पांच सालों से चर्चा का विषय बनी हुई है। फिल्म का निर्देशन शॉन लेवी ने किया है। डेडपूल के इस तीसरे सीक्वल का प्रशंसक बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। उनकी खुशी इन वीडियोज से साफ जाहिर हो रही है। 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' के प्रशंसक लाल और पीली शर्ट पहने हुए हैं और इस फिल्म की एडवांस बुकिंग खुलने की खुशी में मस्ती में झूमते नजर आ रहे हैं। अब दर्शकों का लंबे समय से इंतजार खत्म हो रहा है क्योंकि फिल्म की एडवांस बुकिंग खुल चुकी है और यह फिल्म 26 जुलाई को रिलीज हो रही है। 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' के जरिए रयान रेनोल्ड्स एक बार फिर वेड विल्सन यानी डेडपूल के किरदार में नजर आने वाले हैं। वहीं ह्यू जैकमैन फिर लोगन यानी वूल्वरिन के रोल में नजर आएंगे। रयान रेनोल्ड्स और ह्यू जैकमैन की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' को लेकर दर्शकों का उत्साह सातवें आसमान पर है। इसी बीच भारतीय दर्शकों के लिए यह बड़ी खुशखबरी है कि मार्वल स्टूडियो द्वारा भारतीय दर्शकों के लिए 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' की एडवांस बुकिंग शुरू कर दी है।

टॉलीवुड

दुबई में शुरू हुआ 'आरसी 16' का काम, रहमान के साथ नजर आए बाबू

'आरसी 16' इस साल की की सबसे बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है, जिसमें राम चरण और जान्हवी कपूर मुख्य भूमिकाओं में हैं। फिल्म से जुड़ी छोटी से छोटी जानकारी का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है। इस फिल्म के लिए राम चरण और निर्देशक बुची बाबू ने उपेना के बाद फिर हाथ मिलाया है। उनकी पहली फिल्म बॉक्स ऑफिस पर ब्लॉकबस्टर साबित हुई थी। वहीं अब प्रशंसकों का उत्साह बढ़ाने के लिए एक और दिलचस्प जानकारी सामने आई है, जो फिल्म के प्रोडक्शन को लेकर है। सुपरस्टार राम चरण ने हाल ही में बहुप्रतीक्षित फिल्म 'गेम चेंजर' के लिए अपना हिस्सा पूरा किया है। इस बीच अब वे अपनी अगली फिल्म 'आरसी 16' को लेकर व्यस्त चल रहे हैं। वहीं फिल्म पर ताजा जानकारी यह है कि 'आरसी 16' पर काम शुरू हो चुका है। फिल्म के प्रोडक्शन का काम दुबई में शुरू हुआ है। कुछ घंटे पहले बुची बाबू ने इंस्टाग्राम पर ऑस्कर विजेता संगीत निर्देशक एआर रहमान और शानदार छायाकार रत्नवेलु के साथ अपनी एक मनमोहक तस्वीर साझा की, जो दोनों आरसी 16 पर काम कर रहे हैं। तस्वीर के पीछे की कहानी यह है कि तीनों दुबई के फ़िरदौस स्टूडियो में 'आरसी 16' के प्री-प्रोडक्शन के काम के लिए गए थे। फिल्म अगले महीने लॉन्च होने वाली है। फिल्म का शीर्षक अभी तक तय नहीं किया गया है, लेकिन उम्मीद है कि निर्माता जल्द ही फिल्म के नाम से पर्दा उठाएंगे। हाल ही में निर्माताओं ने फैसला को बड़ी खुशखबरी दी थी कि आरसी16 में कन्नड़ सुपरस्टार शिवा राजकुमार भी अपनी अदाकारी का जलवा बिखरते नजर आएंगे।

भोजपुरी

अक्षरा का हार्ट ब्रेक सॉन 'मोहिनी' रिलीज, अंशुमान संग सुपरहिट हो रही केमिस्ट्री

भोजपुरी सिनेमा की चर्चित अदाकारा अक्षरा सिंह एकबार फिर से अपना बेहतरीन भोजपुरी गाना मोहिनी लेकर आ गई हैं। अक्षरा सिंह ने इस गाने में अपनी आवाज दी है। अक्षरा के हर गाने को फैंस खूब पसंद करते हैं। अब हाल ही में रिलीज हुए अक्षरा सिंह के गाने मोहिनी में अंशुमान राजपूत भी नजर आ रहे हैं। यह गाना बहुत खूबसूरत है और दिलों की धड़कन बढ़ाने वाला है। इस गाने का टीजर तो काफी पहले वायरल हो गया था और गाना अब रिलीज हो चुका है, जिसे फैंस खूब पसंद कर रहे हैं। मोहिनी गाने में अक्षरा सिंह और अंशुमान राजपूत की शानदार केमिस्ट्री देखने को मिल रही है। गाने का म्यूजिक, लिक्विड और वीडियो प्रोडक्शन सब कुछ बेहतरीन है, जिसने दर्शकों का दिल जीत लिया है। वहीं अक्षरा सिंह ने अपनी आवाज और अदाकारी से गाने में चार चांद लगा दिए हैं। गाने में अंशुमान राजपूत के दमदार अभिनय को भी खूब तारीफ मिल रही है। गाने की रिलीज के बाद फैंस ने सोशल मीडिया पर अपनी खुशी का इजहार किया है। एक फैन ने सोशल मीडिया पर लिखा, 'अक्षरा सिंह और अंशुमान राजपूत की जोड़ी ने तो कमाल कर दिया, 'मोहिनी' गाना सुपरहिट है'। वहीं दूसरे फैन ने कहा, 'गाने का म्यूजिक और वीडियो दोनों ही शानदार हैं।

आसमान से ऊंचा



दुनिया की कुछ सबसे खूबसूरत और प्रभावशाली महिलाएं पिछले दिनों लद्दाख इंटरनेशनल फैशन रनवे में जुटीं। 19.022 फ्रीट की ऊंचाई पर दुनिया के सबसे ऊंचे दर्रे उमलिंग ला में आयोजित यह शो लद्दाख इंटरनेशनल म्यूजिक फेस्टिवल का हिस्सा था। जिसमें संगीतमय प्रदर्शन, सांस्कृतिक गतिविधियाँ और सामुदायिक जुड़ाव शामिल हैं। फ्रेंशन शो में जी 20 देशों, अतिथि देशों और मिस यूनिवर्स, वर्ल्डर्स और अर्थ की महिला नेता भी शामिल हुईं, जिन्होंने अपने शानदार परिधानों और प्रेरक संदेशों के जरिए सशक्तिकरण, शांति और दोस्ती को बढ़ावा दिया।



लद्दाख फ़ैशन शो

बालों की देखभाल करें तुलसी के पत्तों से, दूर होंगी परेशानियां

चाहे लड़की हो या लड़का, हर कोई ये चाहता है कि उनके बाल घने और मजबूत रहें लेकिन लगातार बढ़ते प्रदूषण की वजह से ऐसा होना संभव नहीं है। ऐसे में आपको बालों के लिए तुलसी के पत्तों का इस्तेमाल जानना चाहिए। दरअसल, तुलसी के पत्ते बालों में लगाने से बालों के झड़ने को कम किया जा सकता है। तुलसी में पाए जाने वाले एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण बालों के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद कर सकते हैं और इससे बालों का झड़ना कम हो सकता है।

तुलसी और शहद

इस हेयर पैक को बनाने के लिए सबसे पहले तुलसी के पत्तों को धो लें। अब इसे महीन पीस कर पेस्ट बना लें। पेस्ट में थोड़ा पानी मिलाकर पतला कर लें। अब इसमें एक चम्मच शहद मिलाएं। इस पैक को 20 मिनट के लिए बालों में लगाएं और फिर बालों को धो लें। तुलसी में मौजूद गुण बालों के लिए काफी



फायदेमंद होते हैं। इस पैक को लगाने से बालों में शाइन भी बरकरार रहती है।

लहंगे के साथ आप भी पहन सकती हैं ये नथ

आजकल शादी का जश्न हर जगह जोरों-शोरों से चल रहा है। लहंगे के साथ नथ पहनना अब फैशन बन चुका है। आप भी कुछ मॉडल की नथ को देखकर डिजाइंस का आईडिया ले सकती हैं और लुक को परफेक्ट तरीके से क्रिएट कर सकती हैं।

लेटेस्ट डिजाइन

ट्रेडिशनल लुक के साथ डायमंड स्टोन वाली नथ भी चलन में है। आप भी इस तरह की आर्टिफिशियल नथ को वियर कर सकती हैं। साथ ही, इसमें आप अलग-अलग स्टोन डिजाइन को खरीदकर अपने आउटफिट के साथ पेयर करके पहन सकती हैं। इस तरह की नथ में आपको छोटे और बड़े दोनों तरह के डिजाइन मिल जाएंगे। मार्केट से आर्टिफिशियल नथ खरीदने पर यह आपको 200 से 250 रुपये में मिल जाएगी।

लहंगे के साथ नथ डिजाइन

लहंगे के साथ नथ किसी खास रिश्तेदार की शादी में आप वियर कर सकती हैं। इससे आपका लुक अच्छा लगेगा। लहंगे के साथ



स्टोन वर्क वाली नथ भी खूब जंचती है, जिसमें एक ही स्टोन लगा हुआ होता है। आप भी ऐसे ही स्टोन वाली नथ को वियर कर सकती हैं। इसमें लुक अच्छा लगेगा। इस तरह की नथ सिंपल डिजाइन में होती है, तो इसे पहनना भी आसान होता है।

लटकन वाली नथ डिजाइन

आपकी अगर किसी खास की शादी है तो इसमें पहनने के लिए आप लटकन डिजाइन वाली नथ को वियर कर सकती हैं।

तुलसी और नारियल का दूध

ये दोनों चीजें बालों के लिए काफी लाभदायक होती हैं। इस पैक को बनाने के लिए तुलसी के पत्तों को पीस कर नारियल के दूध में मिलाएं। इस मिश्रण को उबाल लें और ठंडा करके बालों में लगाएं। आधे घंटे के बाद बालों को धो लें। इस पैक को लगाने से बालों में मजबूती बरकरार रहती है। इसके साथ ही बाल काफी मुलायम हो जाते हैं।

तुलसी और नारियल तेल

एक पैक को तैयार करने के लिए सबसे पहले तुलसी के पत्तों को अच्छे से सुखा लें। पैक बनाने के लिए एक बाउल में नारियल तेल लें। इसमें आंवला पाउडर और तुलसी के पत्तों को डालें। इस पैक को उबाल कर ठंडा कर लें। आप इससे रोजाना मालिश कर सकते हैं। इस तरह से तुलसी के इस्तेमाल से बालों की ग्रोथ तेजी से होती है।

फॉलो करेंगी ये स्किन केयर रूटीन, दिखेंगी अप्सरा

अगर आप चाहती हैं कि आपके चेहरे पर नूर आए, तो इसके लिए आपको प्री स्किन केयर रूटीन फॉलो करना चाहिए। अब आपको लग रहा होगा कि फेस क्लीन-अप करने के लिए पालर जाना होगा और बजट पर असर पड़ेगा। नहीं, आप इस ट्यूटमेंट को घर बैठे भी आसानी से कर सकती हैं। सबसे पहले फेस क्लीन-अप में चेहरे को क्लीन किया जाता है। चेहरे को साफ करने के लिए क्लींजर का उपयोग करें। आप चाहें, तो नॉर्मल फेस वॉश से भी त्वचा को क्लीन कर सकती हैं।

क्या होता है सीटीएम?

त्वचा की रंगत निखारने और दाग रहित बनाए रखने के लिए आपको सीटीएम प्रोसीजर फॉलो करना चाहिए। सीटीएम यानी क्लींजिंग, टोनिंग और मॉइश्चराइजिंग। स्किन केयर रूटीन का यह बेसिक स्टेप है। अगर दिवाली से महीने भर पहले केवल यह रूटीन फॉलो करती हैं, तो आपको बाकि सब कुछ करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। क्लींजिंग में आपके चेहरे को माइल्ड क्लींजर या फेस वॉश की मदद से साफ करना होता है, ताकि चेहरे पर मौजूद गंदगी और धूल हट जाए। इसके बाद चेहरे पर टोनेर का इस्तेमाल करें। टोनेर के उपयोग से पोस्ट टाइट हो जाते हैं। साथ ही,

अगर क्लींजर के उपयोग करने के बाद भी त्वचा पर गंदगी रह जाती है, तो टोनेर की मदद से उसे साफ किया जा सकता है। टोनेर के उपयोग से त्वचा पर मेकअप भी अच्छे से ब्लेंड हो जाता है। आखिर में त्वचा को मॉइश्चराइज करना होता है। इसके लिए आप किसी भी मॉइश्चराइजिंग क्रीम का इस्तेमाल कर सकते हैं। ध्यान रहे कि क्रीम आपकी स्किन टाइप के अनुसार होनी चाहिए।

ग्लोइंग स्किन के लिए स्क्रब कैसे करें

त्वचा को स्क्रब करना भी बेहद जरूरी होता है। हफ्ते में दो बार स्क्रब करने को कई तरह के फायदे मिलते हैं। अगर आप दिवाली से पहले त्वचा को स्क्रब नहीं करेंगी, तो त्योहार के दिन आपका चेहरा डाल नजर आएगा। स्क्रब करने से डेड स्किन रिमूव हो जाती है। इ



बारिश के संभावित जोखिम को ध्यान में रखकर ही करें आउटिंग

मानसून में पार्टनर के साथ करनी है आउटिंग ये स्टाइल टिप्स आपके बहुत काम आएंगे



एंकल लेंथ ड्रेस चुन

बाहर घूमने जाते समय ऐसी ड्रेस चुनें जो एंकल लेंथ हों। ताकि आपको ये टेंशन न हो कि चलते समय उड़ने वाले छोटें आपकी ड्रेस खराब कर देंगे। जब ड्रेस का टेंशन कम होगा तब ही तो आप फुहारों का मजा ले सकेंगी।

जैकेट या श्रग साथ रखें

बारिश में घूमने का प्लान हो तो छाता या रेनकोट तो साथ रहता ही है। अपने साथ जैकेट या श्रग भी जरूर रखें। हल्की फुहारों में ज्यादा देर रहने पर भी कपड़े इनीने दिखते

हैं और चिपकने लगते हैं। ऐसा होने पर आप जैकेट या श्रग कैरी कर टेंशन फ्री हो सकती हैं।

वॉटर प्रूफ मेकअप करें

वैसे तो बारिश का मजा लेने निकलें तो मेकअप न करने में ही समझदारी है। इसके बावजूद मेकअप करना पसंद ही हो या फिर सिर्फ आई लाइनर या लिपस्टिक ही लगानी हो तो वॉटरप्रूफ चुनें। ताकि बारिश में भीगा चेहरा कहीं मेकअप मिटने के निशानों से बदरंग नजर न आए।

ऐसा फेब्रिक चुनें

इस मौसम के लिए ऐसा कोई फेब्रिक न चुने जो बहुत आसानी से शरीर में चिपकता हो। क्योंकि ऐसा फेब्रिक आपको परेशान करके रख देगा। सिल्क या कोसा जैसा फेब्रिक भी न चुनें। कोई क्लासी फेब्रिक ही बारिश में आउटिंग के दौरान बेस्ट होगा।

